

CUADERNOS TÉCNICOS DE SERVICIOS SOCIALES

LA TRANSEXUALIDAD, DIVERSIDAD DE UNA REALIDAD

LA TRANSEXUALIDAD, DIVERSIDAD DE UNA REALIDAD



Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE FAMILIA Y ASUNTOS SOCIALES

NOTA PREVIA:

El contenido del presente documento responde al trabajo de la propia autora, la Consejería de Familia y Asuntos Sociales no comparte, necesariamente, las opiniones y comentarios que en él figuran.

AUTORA:

Este estudio ha sido elaborado por Dolores Martín Romero (Socióloga) responsable del área de sensibilización, formación y estudios del Programa financiado por la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid "Información y Atención a Homosexuales y Transexuales".

Edita:

Consejería de Familia y Asuntos Sociales

Depósito Legal: M-42.631-2004

Printed in Spain

Imprime: BOCM

AGRADECIMIENTOS

Con este estudio, se pretende mostrar una realidad, una forma de sentir y de vivir, se pretende mostrar una diversidad de esa realidad... y se pretende mostrar narrada por sus propios protagonistas, con sus certezas y con sus contradicciones, aunque el resultado nos pueda turbar más que aclarar y nos pueda confundir más que iluminar; quizá lo que nos deje sea un deseo de ir más allá y de seguir descubriendo otras verdades que nos ayuden a entender la nuestra, de seguir descubriendo otras verdades que conforman esa “realidad” de la que absolutamente todos y todas formamos parte.

Por otro lado, resulta difícil plasmar en un número limitado de hojas toda la riqueza que han aportado los “protagonistas” del estudio, toda en cuanto a diversas formas de vivir, de convivir y de sentir, en cuanto a las formas de transitar por el camino de la vida; y sobre todo es muy difícil plasmar en ese número limitado de hojas todo el calor humano que estas personas me han ido transmitiendo en cada entrevista, en cada conversación y en cada reunión. Ellos y ellas son los verdaderos autores de estas páginas y a ellos y a ellas están dedicadas...

Agradecimiento a todas las personas transexuales
que han intervenido en los grupos de discusión,
a los informantes clave y en especial a
Juana Ramos y a Rebeca Rullán
por su continuo asesoramiento.

Presentación

La Consejería de Familia y Asuntos Sociales, consciente de que en la Comunidad de Madrid existen sectores de población en situación o riesgo de exclusión originada por factores de diferente índole, entre los que se encuentra tener una opción sexual distinta a la de la población mayoritaria o una identidad sexual diferente a la determinada por un sexo biológico, y entendiendo el concepto de exclusión como la imposibilidad de acceso o alejamiento de los derechos, oportunidades y bienes que definen y aseguran la plena integración, asume en el marco de sus competencias la puesta en marcha de actuaciones tendentes a compensar las carencias de las personas homosexuales y transexuales así como a sensibilizar a la sociedad, con el objetivo de prevenir discriminaciones por razones de comportamiento sexual y cultural.

Para dar respuesta a esta situación, la Consejería de Familia y Asuntos Sociales asume la creación de un dispositivo de atención integral, dirigido de manera específica a los colectivos de referencia y a sus entornos familiar y relacional, que contempla también actuaciones de carácter formativo, informativo, de asesoramiento y sensibilización dirigidas tanto a los profesionales de entidades públicas y privadas, como al conjunto de la población.

Este Servicio (denominado Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales), que comienza su andadura en junio de 2002, ha puesto de manifiesto una serie de realidades problemáticas ligadas, en considerable medida, al desconocimiento, la desinformación y los prejuicios de una buena parte de la sociedad, sobre las que es preciso actuar e incidir si se quiere avanzar hacia una situación de plena normalización del hecho homosexual y transexual en nuestra sociedad, dado el actual contexto social democrático, que consagra como valores fundamentales la tolerancia y el respeto a la diferencia.

En este contexto, y con el objetivo de favorecer la emergencia y visibilidad del hecho homosexual y transexual, la Consejería de Familia y Asuntos Sociales pretende iniciar a través de sus publicaciones, un acercamiento a esta realidad. Para esta primera publicación, y en el marco de los Cuadernos Técnicos de Servicios Sociales, se presenta la primera investigación realizada en la Comunidad de Madrid que aborda de una manera rigurosa el fenómeno de la transexualidad. Este estudio, realizado desde el Área de Sensibilización, Formación y Estudios del citado Programa tiene un doble objetivo: por una parte, mostrar la realidad de este colectivo, que es desconocida para la mayoría de la población, y a su vez mostrar la diversidad de esta realidad y, por otra, transmitir una serie de reivindicaciones y conclusiones que nos van a permitir seguir avanzando en el conocimiento y la atención de uno de los colectivos a la vez más invisibles y vulnerables.

Beatriz Elorriaga Pisarik
Consejera de Familia y Asuntos Sociales

ÍNDICE

Página

PRESENTACIÓN	5
1. INTRODUCCIÓN	11
2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE TRANSEXUALIDAD	15
3. FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO	25
4. ¿QUÉ ES LA TRANSEXUALIDAD?	31
4.1. ¿Qué es la transexualidad?	33
4.2. La transexualidad no es homosexualidad	35
4.3. La transexualidad no es travestismo	38
5. INFANCIA, FAMILIA Y NUEVAS GENERACIONES	39
5.1. Infancia	41
5.2. Familia	42
5.3. Nuevas generaciones	44
6. PROCESO DE REASIGNACIÓN DE SEXO	47
6.1. Identidad	49
6.2. Proceso transexualizador	50
6.3. Cirugía de reasignación de sexo genital	51
6.4. Qué hombre, qué mujer	56
7. DIFERENCIAS ENTRE LA TRANSEXUALIDAD MASCULINA Y LA FEMENINA	61
7.1. Invisibilidad	63
7.2. Inserción social	66
7.3. Pareja	68
8. HACER VISIBLE LO INVISIBLE	71
8.1. Medios de comunicación y cambio social	73
9. REIVINDICACIONES	77
9.1. Sobre el proceso de reasignación de sexo	79
9.2. Sobre aspectos legales	82
9.3. Sobre formación e inserción laboral	83
10. CONCLUSIONES	87
11. DIRECCIONES DE INTERÉS	93
12. BIBLIOGRAFÍA	97

1. Introducción

Este estudio pretende acercarse a la realidad transexual desde sus propios protagonistas, tratando que sean las personas transexuales las que muestren su condición social a través de sus vivencias y sentimientos, buscando de esta manera un mayor acercamiento a una realidad que se escapa a la mayoría de la sociedad.

El presente estudio también nace desde el concepto de que los grupos tienen sus convergencias y sus divergencias, de que hay tantas maneras de vivir y sentirse transexual como transexuales existen, y de este modo se pretende mostrar una diversidad que vaya más allá de la imagen estereotipada que se pueda tener de cualquier colectivo al que no se conoce o no se quiere conocer. También se quiere mostrar por un lado la **realidad** de este colectivo que es desconocida para la mayoría de la población, y a su vez mostrar la **diversidad** de esta realidad. Como dice Kim Pérez, activista transexual y una de las informantes claves de este estudio: "...de alguna manera, las personas transexuales no tenemos todavía una cultura suficientemente desarrollada de nuestra singularidad..."; por lo tanto, el estudio también pretende modestamente colaborar en la formación de esa identidad transexual. Se intenta mostrar a la sociedad, en general, una realidad poco conocida, o peor, conocida sólo a través de tópicos, para una mejor comprensión de ésta. En uno de los grupos de discusión uno de los transexuales masculinos hace el siguiente comentario:

"...hay una visión totalmente errónea del tema y de ahí, en mi opinión radica todo, todo, todo, si la gente supiera la realidad... las cosas se comprenden cuando uno las conoce, si no las conoces no las puedes comprender..."

La necesidad del presente trabajo se justifica en la escasez de estudios sociológicos, y en general de cualquier tipo, sobre la transexualidad realizados en España. Más concretamente en la Comunidad de Madrid sólo existe publicado un estudio de campo que es el editado en la Gaceta Sanitaria en el año 2000 "Características sociales y conductas de riesgo para el VIH en un grupo de travestis y transexuales masculinos¹ que ejercen la prostitución", por otro lado existe un trabajo de investigación sobre las transexuales que ejercen la prostitución en el barrio de Guanaterme en las Palmas de Gran Canaria: "La Transexualidad en comunidad desde el barrio de Guanarterme. Lo que opinan sus protagonistas" elaborado por Médicos del Mundo Canarias; y también existe una tesis doctoral publicada en la Universidad de Granada: "La existencia de la *Comunidad Trans*" de Francisco Calero Iglesias en el año 2002. La mayoría de los estudios están relacionados con la prostitución, por lo que no se contempla la transexualidad masculina que es la gran desconocida.

De esta manera, desde el Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid, que pertenece a la Consejería de Familia y Asuntos Sociales, nos parecía imprescindible hacer un estudio que mostrara la realidad de este colectivo.

Este trabajo no se ha realizado para dar una visión "profesional" de lo que es la transexualidad, tampoco resultan primordiales las definiciones de los términos ni las teorías de distintas disciplinas sobre este tema; la visión que más nos interesa es la que dan los pro-

¹ Se refiere a lo que en este estudio se nombrará como transexuales femeninas, ya se da la explicación más adelante.

pios transexuales de su vivencia de la transexualidad. Aún así, tanto en esta introducción como en cada capítulo se puede hacer referencia a conceptos médicos, psicológicos, antropológicos, etc. sobre los temas que se van a tratar: ya que son temas poco conocidos y se pretende a la vez que el presente trabajo sirva para divulgar conocimientos, aunque sean básicos, sobre la transexualidad. No obstante, como se ha dicho, lo primordial en este estudio es la opinión de los propios transexuales, a nivel de orientación propondremos lo que los distintos especialistas pueden aportarnos de cada tema.

En el apartado siguiente se aclararan conceptos que se van a utilizar en las distintas exposiciones y se hará un repaso sobre diagnóstico clínico de la transexualidad y de los distintos discursos teóricos que se han barajado y que se barajan actualmente. Posteriormente se ha dividido el estudio en distintos capítulos; cada uno representa los temas centrales recogidos del discurso de los informantes claves y de los grupos de discusión. Al principio se dedica un capítulo para que los propios transexuales describan qué es para ellos la transexualidad y cómo la diferencian de otros fenómenos con los que se suele confundir. A continuación, se dedica un capítulo a la infancia (tema de gran importancia porque es en esta etapa de la vida cuando empieza la identificación con el sexo y el género deseado), a la familia y a las nuevas generaciones. Seguidamente se describe el proceso de reasignación sexual, empezando por la asimilación de la propia identidad sexo-genérica, haciendo un repaso sobre el proceso transexualizador y haciendo hincapié en la posición de los participantes en el estudio ante la cirugía genital de reasignación de sexo. Otro de los temas que es primordial para este estudio es el de mostrar la transexualidad masculina y hacerla visible; se va a dedicar un capítulo para este tema y el de mostrar las posibles diferencias con la transexualidad femenina. Por otro lado, el poder de los medios de comunicación en general es muy fuerte en la actualidad; el poco conocimiento que tiene la sociedad sobre la transexualidad es a través de ellos, sobre todo de la televisión, los transexuales que han intervenido están muy en desacuerdo con la imagen transmitida que consideran estereotipada y no representativa de la diversa realidad trans; todo esto y la importancia de mostrar su realidad a la sociedad en general y a su entorno, se plasma en el capítulo de “hacer visible lo invisible”. A continuación, se va a mostrar una serie de reivindicaciones de la comunidad trans relacionadas con la jurisprudencia, el proceso de cambio, la integración socio-laboral, etc., para finalizar con una serie de conclusiones sobre el discurso recogido a lo largo de los distintos capítulos.

2. Conceptos básicos sobre transexualidad

Se hace necesario primero distinguir algunos conceptos que se van a utilizar en todas las exposiciones, ya que se va a hablar continuamente de *sexo biológico*, de *identidad sexual*, de *género* y de *roles de género*. Conceptos todos ellos necesarios para entender la transexualidad.

Hay que diferenciar entre **sexo biológico**, **sexo psicológico** y **sexo social**.

- El **sexo biológico** es la suma de todos los elementos sexuados del organismo. Los principales elementos sexuados son:
 - Los **cromosomas**, que aportan la información genética, XY determina un sexo varón y XX un sexo hembra; hablamos en este caso de **sexo cromosómico**.
 - Las **gónadas** que son las glándulas sexuales del organismo. Son los testículos para el sexo masculino y los ovarios para el femenino.
 - Los **genitales** que son la parte externa del aparato genital, pene y escroto para los hombres y clítoris y vulva para las mujeres.
 - Las **hormonas sexuales** que son sustancias producidas básicamente por las gónadas y que son responsables, en principio, de los caracteres sexuales secundarios. Los **andrógenos** y la **testosterona** que son los que determinan caracteres masculinos y los **estrógenos** los que determinan los caracteres puramente femeninos. Todas las personas tenemos hormonas masculinas y femeninas, pero en distinta proporción. Es el equilibrio entre estas hormonas lo que determina la apariencia sexual externa.
- El **sexo psicológico** es como la persona se autosexa², mentalmente la persona se “siente” de un sexo u otro.
- Cuando hablamos de **sexo social**, nos referimos al **género** o sexo público que puede ser de hombre o de mujer. En este punto es importante señalar una categoría más que es la de **rol de género** que se configura con el conjunto de normas y prescripciones que dictan la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino.
- Algunos autores hablan de la *identidad sexo-genérica*; la identidad sexual tiene que ver con identificarse con las características biológicas de ser macho o hembra y la identidad de género tendría que ver con la identificación de las categorías culturales de pertenecer a uno de esos dos sexos biológicos, es decir la de identificarse con ser hombre o mujer. Realmente, sólo las personas capaces de distinguir entre *género* (construcción social y dependiente del contexto) y *sexo* (condición producto de un desarrollo biológico determinado) serían capaces de distinguir entre ambas clases de identidad. Normalmente, una identidad sexual determinada está socialmente relacionada de forma determinante a una identidad de género determinada.

² Término utilizado por el sexólogo Joserra Landa A.J: Garay (2000). Landa diferencia entre la sexua-ción y la sexación, la sexua-ción hace referencia a los elementos estructurales y estructurantes del sexo que hace que seamos machos o hembras. En cuanto a la sexación es el proceso de identificar a las personas en un sexo o en otro, Landa diferencia entre autosexación, en que sexo nos identificamos y la alosexación con que sexo nos identifican los demás. Como veremos en este estudio la autosexación y la alosexación no siempre coinciden.

Llegados a este punto, estaría bien referirnos al artículo del sexólogo Silverio Sáez Sesma (2000) en el que habla de un doble planteamiento de lo sexual:

*“planteamiento dimórfico(dos formas) y planteamiento de intersexualidad (grado). Tan valioso es el uno como el otro, aun cuando el primero pueda parecer más contundente. Sin embargo el segundo es más habitual de lo que pensamos; y probablemente contenga muchas más claves explícitas de las que creemos.” “Los cromosomas (XX o XY), las gónadas (ovario o testículo), los genitales internos y externos (vulva o pene) y la identidad sexual (soy un hombre o soy una mujer) encajan bien en un modelo dimórfico. Sin embargo, el nivel cerebral y neuronal, el hormonal, comportamental, estatura, peso, rol... aceptan mal cualquier planteamiento dimórfico **y no por ello dejan de ser “variables claramente sexuales”³.***

A su vez, en este capítulo no debe faltar la respuesta a cuatro preguntas claves que se plantean al abordar cualquier tema social que pueda ser mínimamente desconocido, *qué, cómo, cuántos y por qué*. Primeramente contestaremos a qué es la transexualidad, por lo menos desde un punto de vista médico (luego en el estudio veremos lo qué es la transexualidad para las personas que la viven). Después aclararemos cómo se nombra, ya que a lo largo del estudio veremos que utilizamos diversos términos que pueden dar lugar a confusiones. Luego trataremos de aclarar la cuestión sobre cuántos son, aunque ésta suele ser la respuesta más difícil en los fenómenos sociales menos estudiados. Y por último se plantearán, más que resolver, nuevas cuestiones a la última pregunta: por qué existe la transexualidad. A continuación mostramos un pequeño resumen de lo que se ha entendido y se entiende en la actualidad por transexualidad y cómo se diagnostica clínicamente.

Fue Hirschfeld quien en 1923 en su estudio “Die intersexuelle Konstitution” utiliza por primera vez el término *transexual*, aunque lo utiliza de forma genérica para lo que hoy denominaríamos transexuales, travestis y homosexuales con “pluma”. A partir de los años 40 se va identificando el término transexual diferenciándolo de otros términos, como persona que desea vivir permanentemente como persona del sexo opuesto y que quiere someterse a la cirugía de reasignación de sexo (Cauldwell DC. Psicopatía Transsexualis). En 1966, el endocrino y psiquiatra Harry Benjamín escribe su “*The transexual phenomenon*” donde combina sus dos especialidades y plantea que ya que es imposible adaptar la mente al cuerpo se debe adaptar el cuerpo a la mente; a partir de aquí se empiezan a perfeccionar todas las técnicas de reasignación de sexo, principalmente la quirúrgica. Es en 1968, cuando Stoller conceptualiza al transexual en referencia a su Identidad de Género, como la persona que tiene un sentimiento de identidad con el sexo opuesto. El término de *síndrome de disforia de género* se desarrolla en la década de los 70 y engloba la transexualidad y otros trastornos de identidad de género.

El transexualismo es introducido en el Manual de Diagnóstico y Estadística de Trastornos Mentales en 1980 (DSM III). En 1994, en el DSM-IV se reemplaza el diagnóstico de transexualismo por el de Trastorno de Identidad Sexual (TIS), de esta manera se diagnostica un trastorno de identidad sexual cuando:

- Existe un fuerte deseo o identificación persistente con el sexo opuesto (no meramente un deseo hacia cualquiera de las ventajas culturales de ser del otro sexo).

³ El negrita es de la autora.

-
- Disconformidad persistente con el sexo propio o sensación de inadecuación en el papel del género de ese sexo.
 - El problema no es simultáneo con una condición física intersexual (no es hermafroditismo).
 - El problema causa distress clínicamente significativo o incapacidad en áreas de funcionamiento sociales, ocupacionales u otras.

Según la décima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades, Trastornos Mentales y del Comportamiento (CIE-10) los TIS se definen como el deseo de vivir y ser aceptado como miembro del sexo opuesto, por lo general acompañado de un sentimiento de incomodidad o de inadecuación al sexo anatómico propio, y del deseo de someterse a cirugía y a tratamiento hormonal para hacer el propio cuerpo tan congruente como sea posible con el sexo preferido por la persona. En esta definición, se añade la necesidad de la Cirugía de Reasignación de Sexo (CRS) para el bienestar de la persona transexual; como vamos a ver en el desarrollo del estudio esto no es compartido por todas las personas que se definen como transexuales.

La transexualidad se considera trastorno de Salud Mental en los TIS en la medida en que son patrones de comportamiento que producen una desventaja adaptativa significativa y causan sufrimiento personal. Este punto es de gran controversia dentro de los colectivos transexuales, ya que la inclusión de la transexualidad en los TIS puede llevar a considerarla como enfermedad mental y muchos de los transexuales y muchos de los grupos reivindicativos GLTB (Gays, Lesbianas, Transexuales y Bisexuales) no lo consideran así.

En cuanto a cómo se nombra, primero hay que aclarar que basándonos en el respeto que la propia comunidad transexual se merece siempre se va a utilizar el sexo de “destino” al nombrar a los transexuales; de esta manera un transexual masculino es aquella persona que se siente identificada con el sexo masculino aunque haya nacido en un cuerpo de mujer, y transexual femenina aquella persona identificada con un sexo femenino aunque su sexo biológico sea o haya sido de varón. Esto puede llevar a una cierta confusión, ya que es posible que al hacer alguna referencia médica o de otro tipo se nombre al contrario, designando al transexual por su sexo de origen y no por el sexo con el que se identifica; en este caso se señalará y se clarificará el concepto. Respecto a esta utilización que hacen muchos profesionales de la medicina, psicología, etc. de nombrar al transexual con el nombre del sexo no deseado, la activista transexual Olga Cambasani⁴ nos dice en su artículo “Test de la vida real: ¿una mujer más?”:

“La voz de los profesionales es siempre mucho más escuchada, reconocida y autorizada que la de sus pacientes, y nos encontramos, como consecuencia directa de esas definiciones y convenciones terminológicas, totalmente indefensas y a merced de la doctrina científica y sus autores”, “Lo más grave es que, en los congresos y cursos en que las personas transexuales hemos tomado la palabra ante los profesionales de la medicina o la psicología presentando la necesidad de esta revisión, la mayoría han considerado la cuestión como algo superficial y secundario.” Y añade “Teniendo en cuenta que las personas transexuales somos un colectivo minoritario y, por tanto, especialmente sensible y vulnerable a la opinión pública, debería existir una mayor conciencia, sensibilidad y responsabilidad en cuanto al uso de esta terminología en todos los ámbitos en que se produce”.

⁴ BECERRA-FERNÁNDEZ, ANTONIO (2003)

Por lo dicho anteriormente, no hemos utilizado el término transexual de una forma estricta, ni con su definición médica. El término transexual se ha utilizado en el sentido amplio de identificación con aquel género que es diferente al sexo biológico de la persona, independientemente de que la persona haya iniciado o no un proceso de cambio hacia el sexo deseado, con el nivel de tratamiento de reasignación al que haya llegado la persona, con el hecho de que haya empezado este proceso desde su más temprana infancia o en una edad adulta, etc. Aunque anteriormente se ha hecho una definición sobre lo que la comunidad médica considera qué es la transexualidad, desde este estudio se pretende que hablen sus protagonistas y ellos sean los que se definan.

Se va a hacer referencia a lo largo del estudio a la importancia del *nombrar* y de *cómo se nombra*, pero en un principio se va a utilizar normalmente el término transexual para referirnos a la población de estudio. Como veremos, los y las participantes muchas veces no se van a referir a sí mismos con este término, ni muchas personas entrevistadas consideran transexual a todos aquellos a los que en este estudio nombramos como tal. Las definiciones varían terriblemente de unas personas a otras y de unos contextos a otros, pero podríamos hacer unas pequeñas definiciones de referencia:

Población trans: es el término más generalista; se va a utilizar bastante a menudo porque define a la población transexual en general y en todas su variedades. También vamos a hacer referencia al término de Comunidad Trans utilizado por Calero, Francisco (2002). Para él existe una “comunidad trans” porque en ella se da una serie de elementos para constituir la como tal: la existencia de una problemática compartida, un entramado asociativo, reivindicaciones comunes, y una conciencia de desigualdad.

Transexual. También es un término que se va a utilizar para toda la población en general, aunque hay algunas personas transexuales que no consideran que este término se deba de utilizar para todos y todas, sino solamente para aquellas que tienen un deseo de una reasignación total (incluida cirugía genital) de cambio de sexo.

Transgénero. También varía y algunas personas la utilizan como sinónimo de travestí, pero en general se utiliza para aquellas personas que se identifican con un sexo y un género determinados pero no creen que para ello sea necesario una reasignación total de sexo, es decir una operación de genitales. En este estudio se ha utilizado la palabra transgénero para designar uno de los grupos, simplemente para diferenciarlo de otro grupo que era más favorable a relacionar su proceso transexual con una cirugía genital de reasignación de sexo, aunque en ningún momento se ha querido “clasificar” ni “jerarquizar” con este término.

Travestí. En general es un término peyorativo para los transexuales. Para algunos/as es un término que tiene que ver claramente con aquellas personas que sólo tienen una necesidad de vestirse o transformarse con ropas del sexo opuesto, sin que realmente exista una identificación interna con este sexo. Sin embargo, para otras personas, muchas de ellas *sudamericanas*, el término travestí identifica a aquellas personas que todavía no han realizado un cambio total de reasignación de sexo, aunque exista una identificación con el sexo opuesto. Sería, entonces, un término sinónimo de transgénero.

Tampoco se va, de antemano, a definir lo que sería el objeto de estudio. Es decir no se han elegido las personas en referencia a una definición externa de lo que es la transe-

xualidad, sino que se han elegido personas que se autodefinían como transexuales y, como se va a ver a lo largo de sus intervenciones, estas definiciones pueden no coincidir con las de otros participantes y pueden no coincidir con una definición “clínica” de lo que es la transexualidad.

Como entiende una de las informantes claves que han colaborado en la elaboración de este estudio, las estadísticas sólo hablan de la población transexual que asiste a alguna Unidad de Identidad de Género para ser asistida en su proceso transexualizador, y no del resto de la población que también podemos considerar transexual. Sin embargo, en España no tenemos ni siquiera este tipo de registro, y siempre que se trata de aproximar a este dato se extrapolan los de otros países que sí tienen elaborada una cierta cuantificación sobre población transexual. En el Informe: *“Trastornos de Identidad de Género. Guía clínica para el diagnóstico y tratamiento”* elaborado por el Grupo de Trabajo sobre Trastornos de Identidad de Género de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, se hace referencia a los últimos datos del equipo de Ámsterdam que hablan de una prevalencia de 1/11.900 para transexuales de hombre a mujer (H-a-M o transexuales femeninas)⁵ y de 1/30.400 para transexuales de mujer a hombre (M-a-H o transexuales masculinos); estos casos eran en población mayor o igual a 15 años y en aquellas personas que ya habían empezado tratamiento hormonal. Extrapolando estos datos a población española con datos del Instituto Nacional de Estadística de 1 de Enero de 1998 se estaría hablando de un total de 2.087 transexuales, 1.480 transexuales femeninas y 607 transexuales masculinos. En el presente informe, se hace especial hincapié en la inexactitud que suele existir en este tipo de extrapolaciones ya que las cifras suelen variar ampliamente de unos países a otros en función del diferente clima social y cultural, en el abordaje de la transexualidad.

Dado que el interés principal de este estudio es acercarse a una realidad que existe para conocer cómo se vive, cómo se siente y sus diferentes matices, no se tratarán temas que están muy implícitos en otros textos sobre transexualidad (por ejemplo, el tema de la causa de la transexualidad). Sin embargo, sí se considera primordial hacer un pequeño repaso sobre las teorías que se barajan en la actualidad acerca del origen de la transexualidad porque a lo largo de las intervenciones de los transexuales, éstos se van a situar cercanos a una u otra posición.

Para acercarse a los distintos discursos teóricos que se han dado sobre la transexualidad se va a hacer referencia a la investigación de Francisco Calero: *La existencia de la “Comunidad Trans”*. En su tesina Calero presenta tres discursos teóricos sobre la transexualidad: el discurso **médico**, el discurso **antropológico** y el que él denomina **“autointerpretación trans”**.

- El modelo médico es el paradigma dominante y el que más influencia ha tenido tradicionalmente. Como afirma Calero:

“Legítimas formas de ser y estar en base a procesos meramente biológicos (lo natural) con lo que supuestamente guarda relación... Este modelo plantea un esquema despersonalizado, bipolar y rígido de sexo-género”

⁵ También se usa a menudo la abreviatura M2F para transexuales femeninas y F2M para transexuales masculinos.

De esta manera a cada sexo corresponde un género y unos roles determinados que son inamovibles. Cuando lo inamovible sí se mueve, como ocurriría con los “trastornos” de identidad de género, se busca una causa para explicar esta transgresión de las leyes de la naturaleza. Pueden ser explicaciones de origen biológico: diferencias genéticas, diferencias en las estructuras cerebrales o en los niveles de ciertas hormonas de las personas transexuales. En este tipo de investigaciones se suele estudiar como mismo fenómeno los trastornos de identidad sexual y los de orientación sexual⁶. Este modelo que Calero llama médico, es al que se va a hacer referencia en otras ocasiones como modelo biologicista.

Calero incluye en este modelo médico el relacionado con la psiquiatría que estudia desde la Segunda Guerra Mundial a la transexualidad como una “perversión” y con el del psicoanálisis que explica la transexualidad como una psicopatología que tiene como origen una insuficiente identificación con el progenitor del mismo género y un exceso de identificación con el progenitor del género opuesto.

El autor rechaza estos modelos médicos por considerarlos *“reduccionistas en su explicación de la complejidad de la sexualidad humana”*.

El modelo antropológico ofrece una interpretación desde las ciencias sociales: *“es un modelo que interpreta el sistema sexo-género de un modo más flexible en tanto que sus planteamientos se alejan de los esquemas dicotómicos de pares opuestos”*. Por lo tanto, la transexualidad sería la prueba de que el modelo científico de la relación rígida de dos sexos y dos géneros que se ha impuesto en nuestra sociedad no es real, ya que hay personas que no se ajustan a él. *“La sexualidad entendida como un continuum entre dos polos en los que es posible transitar. Se trata de teorizaciones que resaltan los aspectos sociales de la transexualidad, se desligan de la genitalidad, para pasar a la interpretación social y simbólica de la misma. Introducen importantes categorías para interpretar el sistema de sexo-género y nos referimos al concepto de género, empleado para resaltar que el sexo no es algo natural, sino que es vivido e interpretado desde unos valores concretos de una determinada cultura, y el concepto de “patriarcado”*. El modelo antropológico entiende la transexualidad como una realidad socialmente construida (en realidad, todos los demás “fenómenos” también estarían socialmente construidos), *“...la transexualidad difiere, en gran medida, en función de que la sociedad legitime su presencia o, por el contrario, les considere como personas enfermas, anómalas o antinaturales. El hecho de que la transexualidad se valore o se problematice de forma diferente en cada contexto y en cada momento histórico, obliga a formas de expresión diferentes...”*

Según Calero, a partir del principio de ver la transexualidad como una realidad socialmente construida, cabrían dos enfoques para acercarse al hecho trans. El primer enfoque que vería la transexualidad como una replica de los modelos ya construidos de lo masculino y lo femenino (como veremos más adelante cuando los transexuales hablan de qué es ser hombre y mujer para ellos), y un segundo enfoque que vería la transexualidad como una ruptura con el sistema tradicional de sexo-género (y que según veremos más adelante también personas transexuales se posicionan en este enfoque).

⁶ Para mayor información sobre este tipo de investigaciones véase el artículo: *Biología del transgenerismo* de José Enrique Campillo Álvarez En BECERRA-FERNANDEZ, ANTONIO (2003)

Dentro de esta interpretación social-antropológica de la transexualidad, podríamos englobar lo que posteriormente vamos a llamar un enfoque construccionista de la transexualidad.

- El modelo que Calero llama de **autointerpretación trans** sería el de la comunidad trans vista e interpretada por sí misma. Como concreta el autor, hay muy pocas intelectuales trans en España que se dediquen a escribir sobre la comunidad trans (una de ellas sería Kim Pérez), pero este enfoque sí tiene una trayectoria mayor en países como EE.UU. Este modelo, entre otras cosas, plantea una crítica del heterosexuismo *“...porque concibe sólo la existencia de dos sexos orientados legítimamente el uno hacia el otro”*. El discurso trans quiere *“...dignificar la realidad que se esconde tras la “ambigüedad” y parte de “una teoría del género que combine varios sectores que serían: sexo, sexualidad, orientación, libido, rol de género, identidad de género e identidad genital. Cada sujeto se situaría en un continuo dentro de una escala de pares opuestos para cada una de estas categorías”*. Desde este discurso también se cuestiona el concepto de “naturalidad” del que se habla en el discurso médico.

3. Ficha técnica del estudio

Esta es una investigación de corte sociológico, con una pretensión de descripción de una realidad a través de sus protagonistas, la metodología empleada es cualitativa y se ha utilizado, para el trabajo de campo las técnicas de entrevista en profundidad y grupo de discusión, grabando en cinta las distintas conversaciones y analizando posteriormente su contenido.

Se han realizado cuatro entrevistas en profundidad a cuatro informantes claves que de una manera u otra son personas relevantes en el mundo transexual. A la vez, y partiendo de las opiniones de estos informantes claves se han creado cuatro grupos de discusión más o menos homogéneos en ciertas características. Los grupos han estado compuestos por un mínimo de cinco personas y un máximo de ocho.

FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO

Objetivos del estudio

- Definir el concepto de transexualidad desde el punto de vista de las personas que lo son.
- Mostrar las diversas formas de vivenciar la transexualidad.
- Dar a conocer esta diversidad a través de...
 - La vivencia interna de su transexualidad, desde la infancia hasta los distintos procesos de cambio.
 - Relación con la familia.
 - Relación con la pareja.
 - Relación con el entorno social.
 - Relación con el entorno laboral.
- Hacer propuestas de cambio y orientaciones para la actuación enfocadas a una mayor aceptación del hecho transexual.
 - Cambio en la divulgación que los medios de comunicación hacen de la transexualidad.
 - Cambio en las políticas de actuación de los distintos estamentos sociales.
 - ✓ Regulación en materia jurídica para el cambio de nombre y sexo en el Registro Civil y en el DNI.
 - ✓ Necesidad de que la Seguridad Social asuma los costes del proceso de reasignación de sexo.
 - ✓ Cambios en la oferta tanto laboral como de formación para las personas transexuales.

Población

El objeto de estudio es la población transexual, creándose los grupos de discusión a partir de transexuales contactados bien por la asociación Transexualia o bien por su asistencia como usuarios al Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid. En general, la mayoría de los contactados son transexuales que viven habitualmente en la Comunidad de Madrid. Los informantes clave también han sido personas que se desenvuelven generalmente en la Comunidad de Madrid, a excepción de Kim Pérez que vive en Andalucía.

Metodología

Se han realizado cuatro entrevistas en profundidad a informantes claves, y cuatro grupos de discusión:

- El primer grupo de discusión se hizo con 6 personas, 3 transexuales masculinos y 3 transexuales femeninas que tenían en común que no llevaban mucho tiempo en el proceso del cambio.
- El segundo grupo de discusión se hizo con 5 transexuales todas ellas femeninas que tenían en común que no optaban, por lo menos en ese momento de su vida, por una reasignación total de cambio de sexo.
- Un tercer grupo estaba conformado por otras 5 transexuales femeninas que sí deseaban un proceso total de reasignación de sexo, incluida la operación de genitales.
- Un último grupo de discusión estaba conformado por 8 transexuales masculinos.

A los informantes claves se les grabó una entrevista en profundidad que duraba como media unos 90 minutos y a los grupos de discusión se les grababa en una reunión que solía durar alrededor de las dos horas.

Los informantes claves han sido:

Juana Ramos: Activista transexual, actual presidenta de la Asociación Española de Transexuales-TRANSEXUALIA y secretaria de la FELGT (Federación Española de Lesbianas, Gays y Transexuales). Es ingeniera y actualmente trabaja en una empresa en diseño técnico de proyectos.

Mónica Martín: Histórica activista transexual, cofundadora de la Asociación Española de Transexuales-TRANSEXUALIA en 1986, también cofundadora del Colectivo en Defensa de los Derechos de las Prostitutas-HETAIRA. Actualmente ejerce la prostitución y estudia la carrera de psicología.

Adrián López: En el momento de hacerle la entrevista era el responsable del área de transexualidad de la FELGT, pero en este momento ya no ostenta este cargo. Es osteópata. En la actualidad es presidente de GEDISA (Gender, Disfory, Association). Es la primera Asociación Española de Disfóricos de Género.

Kim Pérez: Activista transexual, actual presidenta de la Asociación de Identidad de Género de Andalucía, ex profesora de Universidad y actual profesora de Ética y Filosofía en un CES de Granada. Kim tiene 62 años y es la persona con más edad que ha intervenido en este estudio. Su discurso presenta una perspectiva de una sociedad española muy distinta a la actual.

Se ha intentado que los grupos de discusión fueran grupos homogéneos, por lo menos en algún aspecto. A continuación se hace un resumen de la composición de los grupos; se verá que algunos elementos que pueden estar muy definidos en otros grupos de discusión como la edad, profesión, etc. están aquí difuminados ya que muchos de los participantes eran reacios a dar datos concretos sobre su vida. Aún así me parece importante dar una información aunque sea resumida de las características de los grupos para

transmitir la variedad en muchos aspectos (edad, condición social, laboral, etc.) de las personas que han participado.

Grupo de Iniciados: Estaba formado por seis personas, es el único grupo mixto compuesto por tres transexuales masculinos y tres femeninas. Es un grupo que se forma con personas que han empezado el proceso de cambio hace muy poco tiempo. Las edades variaban entre los 20 y 33 años. En este grupo todas las personas eran de nacionalidad española y cinco de ellas estaban trabajando de forma regular: uno de los chicos de Guardia Jurado, otro en una empresa familiar y el tercero de administrativo, una de las chicas trabaja de auxiliar administrativo y la otra está estudiando.

Grupo trans femeninas: Este grupo está formado por cinco transexuales femeninas que tenían en común que sí deseaban una operación de reasignación de sexo para su pleno desarrollo como mujeres transexuales. En general todas tenían la opción de CRS como un proyecto a medio o largo plazo, menos una de ellas que se sometió a una vaginoplastia al mes siguiente de formarse el grupo. Todas las participantes estaban en edades comprendidas en la veintena, menos una de ellas que tenía cuarenta y dos años. Dos de las participantes eran sudamericanas y una filipina, las otras dos eran españolas, una de ellas de etnia gitana. Dos de las participantes trabajaban como empleadas de hogar, una como técnica informática y otra acababa de aprobar una oposición y estaba a la vez estudiando una carrera universitaria. Sólo una de ellas no estaba trabajando en ese momento. Dos de estas personas se habían dedicado esporádicamente a la prostitución, pero ninguna de ellas en el momento de hacerse el grupo de discusión.

Grupo transgénero: Este grupo estaba compuesto por cinco mujeres transexuales que tenían en común que no tenían en mente, por lo menos de momento, optar por una cirugía genital de reasignación de sexo; como señalan los informantes claves más adelante, éste era uno de los temas más controvertido dentro de la “comunidad”⁷ transsexual. De estas cinco mujeres, cuatro habían pasado los treinta y sólo una de ellas tenía poco más de veinte. Dos eran de origen latinoamericano y una de origen marroquí, las otras dos eran españolas. Cuatro de ellas ejercían la prostitución habitualmente y la quinta era administrativa en una empresa, aunque ejercía esta profesión todavía en rol masculino.

Grupo trans masculinos: Estuvo compuesto por ocho transexuales masculinos ya que por indicación de los informantes clave la transexualidad masculina tenía elementos diferenciadores lo suficientemente determinantes como para crear un grupo aparte. Las edades de los componentes de este grupo iban de los veintitantos a los cuarenta y tantos años. Sólo uno de ellos era latinoamericano y los demás eran españoles. Cinco de ellos trabajaban en puestos más o menos estables (uno de ellos tenía una empresa propia), uno preparaba oposiciones y dos estaban en ese momento en paro.

Cada uno de los capítulos expone un tema principal del discurso recogido y se van a ir mostrando conjuntamente las transcripciones de las intervenciones de los informantes claves y la de los grupos de discusión para ilustrar cada tema.

⁷ Este término se va a utilizar en algunos momentos basándome en la tesis doctoral de Francisco Calero: *La existencia de la “Comunidad trans”*, ya que se presentaba como el más idóneo pues el espíritu del estudio es el de incluir a todas aquellas personas que puedan estar en un proceso de transexualidad en un sentido amplio de la palabra.

4. ¿Qué es la transexualidad?

“...yo pienso que resumir la transexualidad en una o dos frases es muy difícil, la verdad...”

4.1. ¿QUÉ ES LA TRANSEXUALIDAD?

En los grupos de discusión se ha dejado un amplio margen para que los participantes hablasen de los temas que ellos consideraban más importantes, aunque curiosamente los temas principales han coincidido en todos los grupos. De todas maneras y para romper el hielo siempre se empezó la reunión de los grupos con la misma pregunta de parte de la moderadora: *¿qué es la transexualidad?*

Juana Ramos: *“Te sientes hombre o mujer... es el sentimiento de pertenencia a un grupo determinado y no a otro, porque son, no olvidemos, excluyentes según designan los cánones sociales... aunque no estés de acuerdo con todas las características del género establecido pero te sientes de ese grupo (...) tienes necesidad de mostrar a la sociedad que perteneces a ese grupo”*

Como se ha comentado en la introducción, los distintos enfoques sobre la transexualidad también se han dejado ver en las percepciones que los participantes tienen de su propia transexualidad y de la transexualidad en general. Aunque las concepciones personales no suelen estar tan “perfiladas” como la de los teóricos, se podría decir que hay personas transexuales que estarían cercanas a unos enfoques biologicistas y otras a enfoques más “contruccionistas”, aunque a veces oscilen entre unos y otros. También se trasluce en algunas y algunos transexuales el enfoque teórico que Calero llama “perspectiva trans”.

Relacionada con una perspectiva más biologicista, estaría la de aquellas personas trans que perciben que el origen de su transexualidad está en determinados tipos de disfunción física, genética, etc. que les ha llevado a esta situación:

Adrián López: *“Hay dos tipos, los transgéneros y los disfóricos. Hay un origen biológico de los disfóricos, existen estudios que dicen que el hipotálamo lo tenemos igual que los hombres... la sanidad es donde trabaja... yo pienso: ¿no soy transexual, soy un tío que me falta el pito”.*

En esta línea la transexualidad también es vivida como algo impuesto, algo interno que no se elige, la transexualidad provoca en un principio problemas y conflictos personales y es vivida, en ocasiones, como una enfermedad:

Grupo iniciados (transexual masculino): *“Es una putada... te sientes profundamente fuera de tu cuerpo, y para mí eso es una putada”*

(transexual femenina): *“Para mí es un problema físico y mental hasta que consigues abrir y llevar una vida normal es bastante complicado”*

Grupo transexual masculino: *“Una tara, hemos nacido con esa tara, no sé, es como si naces con una pierna doblada, por decirte algo, para mí es así, yo cuando he oído que es un asunto generado por una duración o por un problema, yo es que bueno, no es lo que me pasa a mí, es una situación totalmente involuntaria...”*

Estos hombres y mujeres comparan su transexualidad con un estado intersexual: en una misma persona se une la biología de un sexo y la identidad sexual del otro, dos sexos en un mismo cuerpo.

Grupo trans masculinos: "...considero que ni siquiera debería tratarse en educación sexual, creo que si es llamémoslo tara física, es un grado máximo de intersexualidad, la intersexualidad tampoco se toca en el colegio, si tú puedes ver en la playa hombres que por gordura o por un cierto grado de intersexualidad, tienen unos pechos muy grandes o tienen unas caderas impresionantes, o mujeres que tienen mucho vello y eso es intersexualidad... bueno ellos sufren un cierto desprecio por parte de la gente. Yo considero que nosotros somos eso llevado al máximo, ni más o menos. Yo creo que el cuerpo se ha desarrollado en femenino o en masculino, en nuestro caso se ha desarrollado el cuerpo en mujer, pero nuestra mentalidad es de hombre ¿por qué? Exactamente no se sabe, pero es así."

Otras personas que han colaborado en el estudio piensan, sin embargo, que no hay que buscar el origen de la transexualidad, que el porqué es lo que menos importancia tiene. Es un hecho, está ahí y las consecuencias de ese hecho son lo importante. Estas personas estarían encuadradas en una perspectiva más construccionista:

Juana Ramos: "Para mí la transexualidad es fruto de una construcción social como la mayoría de las cosas que vivimos: status, nacionalidad, incluso el sexo biológico... Hay que diferenciar entre sexo y género, el sexo es la genética y el género es lo que el sistema cultural atribuye al sexo. En las culturas occidentales la identidad de género es muy importante... Hay una presión social que determina la conducta de los individuos en función de los genitales con los que nazcas. Hay límites que no se pueden saltar, condicionan la vida del individuo desde que nace hasta que muere y sientan uno de los pilares principales en los que se basa la sociedad, por eso la transexualidad crea tanto conflicto social, aunque cada vez menos, por las hipótesis biologicistas: 'pobrecitos'... sin embargo, yo pienso que es un derecho, se va adquiriendo una identidad de género que es la contraria a la que se determina por tu sexo biológico. La identidad de género se asienta en el núcleo más básico de tu personalidad. Es algo muy difícil de cambiar, lleva a cambiar tu morfología para adaptarse al sexo que consideras como propio. Su carácter social no le quita su status de real... Antes tenía necesidad de apoyarme en causas médicas, biológicas para legitimizarme frente a la sociedad, pero ahora no tengo esa necesidad, me hace comprender más las cosas."

De esta manera, la transexualidad se vive de una forma natural, es una diversidad más del abanico de posibilidades de las relaciones sexo-género y su "problematización" es la consecuencia de la rigidez social en las relaciones de sexo-género-rol de género.

Mónica Martín: "¿Origen de la transexualidad?: es una expresión más de la naturaleza... es una variante más... eso de buscar origen me parece peligroso... el problema es el hombre y la mujer que crean sociedades que todo lo que se salga de ello hay que estudiarlo"

Juana Ramos: "...¿por qué se discrimina la transexualidad? Porque atenta contra uno de los pilares sobre los que se asienta la sociedad (...) hay que exigir el derecho a la diversidad sexual, de vivir el género que sientes como propio..."

Grupo Iniciados (trans femenina): "Yo es que aparte del problema físico también lo he visto siempre como un problema social lo que a mí siempre me ha asustado más del saber que yo era persona transexual era la **discriminación**, más allá del tener o no la posibilidad de una operación, eso depende de un factor económico o de que algún día lo cubra la Seguridad Social, pero lo que más me asusta, y he tenido mucho miedo, es la reacción social negativa, o sea familia, tema de amistades, relación laboral, o sea todo en general; de hecho siempre lo he vivido, siempre... durante muchos años lo reprimí precisamente por el miedo a la reacción social..."

La mayoría de las personas transexuales que han intervenido en este trabajo hablan de los conflictos personales, familiares y sociales que les ha provocado la disconformidad con su identidad de género; pero la mayoría de estas personas también han hablado del enriquecimiento personal y vivencial que acompaña a este “conflicto”.

Juana Ramos: *“Tener la condición de transexual es una experiencia, tiene su parte positiva y su parte negativa... fastidio hormonarse, operarse, sufrir una opresión social, es la parte negativa... pero también tiene una parte positiva que es que te da una perspectiva que la mayoría de la gente no tiene, recibir una educación en un género y vivir una infancia y una adolescencia en un género... perspectiva enriquecedora de los géneros”*

Grupo de iniciados (transexual femenina): *“Para mí implica, por un lado el sufrimiento durante muchos años de llevar asumiendo un rol de género que no era el mío, pero por otro lado lo estoy viendo como una experiencia muy positiva y como un descubrimiento, todo lo que estoy haciendo desde que he iniciado el proceso... entonces por un lado tiene el aspecto negativo, pero por otro lado es como un sentimiento de libertad absoluta”*

(transexual masculino) *“Enriquece mucho a una persona... el sentimiento de lucha que por otras personas no tienen que pasar... cuando lo consigues...”*

(transexual masculino) *“La transexualidad es, por un lado, lo que nos hace por una parte madurar, por otra un sentimiento de libertad que nos hace romper con todo, y romper con todo es romper con todo, renunciar a todo para iniciar una vida un poco a tu manera, para vivirla de alguna manera plenamente...”*

La transexualidad es, sobre todo al principio de reconocerlo, un sentimiento que no tiene nombre pero es nítido:

Kim Pérez, *“... yo creo que la transexualidad ha sido, por una parte un sentimiento preciso, identificable, diferenciable de otros sentimientos; distintos desde sus primeros momentos, muy nítido pero, sin embargo, carente de nombre...”*

Grupo trans masculino: *“... Yo sabía cómo era pero no tenía el concepto, o sea yo sabía cómo era, lo tenía muy claro pero no tenía nombre, no sabía qué me pasaba... desde pequeño sabes que no eres así, que eres distinto, no te encaja eso de lesbianismo y tal...”*

4.2. LA TRANSEXUALIDAD NO ES HOMOSEXUALIDAD

Como comentaba Kim Pérez la transexualidad es un sentimiento *preciso, identificable y diferenciable*, así las personas transexuales que han intervenido en el estudio “identificaban” lo que ellos consideraban transexualidad, como algo que tiene que ver con su identidad sexual: “diferenciable” de otras dimensiones de la sexualidad como puede ser la orientación del deseo o la erótica. **La orientación sexual** es, según la APA (Asociación Americana de Psicología), la atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otra persona. Se puede sentir esta orientación hacia personas del mismo sexo o el contrario. Si es por las personas de su mismo sexo sería *homosexual*, por el sexo contrario *heterosexual* y por ambos sexos *bisexual*. Hay que tener en cuenta que no en todas

las personas es igual el proceso de orientación sexual, algunas lo tienen fijo desde la infancia-adolescencia y en otras va cambiándose y modificándose a lo largo de su vida.

La mayoría de los transexuales entrevistados diferenciaban claramente que para ellos su transexualidad no tenía nada que ver con la orientación de su deseo sexual:

Grupo trans masculinos: “... yo creo que más bien la transexualidad es una etiqueta que te ponen, yo nunca me he considerado transexual, me considero... un hombre (otro participante: heterosexual), bueno pero eso es independiente, podría ser homosexual perfectamente, no tiene nada que ver mi orientación sexual (...) Mi madre me decía: ‘es que yo entiendo que te gusten las mujeres, pero quédate así no te operes’. Es que no es lo mismo; a mí me podía gustar los hombres...”

Grupo transgénero: “...es que yo no me siento homosexual, yo me siento heterosexual, porque a mí me gustan los hombres, porque yo lo estoy viendo como una mujer, no lo estoy viendo como un hombre...”

Grupo transexuales femeninas: “Lo que yo veo es que se asocia mucho con la homosexualidad, la transexualidad. Yo jamás me he sentido homosexual y creo que ninguna de nosotras se ha sentido nunca homosexual en su vida ni comportado como un homosexual.”

Grupo iniciados: transexual masculino: “Lo que sí me gustaría es que no se comparara una cosa con otra, no tiene nada que ver la homosexualidad con la transexualidad”

La vivencia de la propia transexualidad no está alejada del contexto social y cultural en el que vive la persona transexual. De esa manera, parece ser que en culturas donde los roles de géneros son más estrictos sí puede haber en un principio una confusión entre homosexualidad y transexualidad; para algunas personas (suele pasar más en transexuales latinoamericanas) la transexualidad no sería más que un punto extremo de la homosexualidad, o se consideran homosexuales mientras todavía no han hecho el proceso de cambio.

Juana Ramos: “Se vive la transexualidad dependiendo de la cultura en la que te has educado, mujeres sudamericanas creen que la transexualidad es un grado máximo de homosexualidad, hay mucha confusión incluso dentro de las personas que tenemos esa condición. Existe diversidad en la forma de vivirlo y en la forma de conceptualizarlo.”

Grupo trans femeninas: “Eso siempre me lo había preguntado porque yo de hecho conocía a muchas sudamericanas que de pronto me decían ‘nosotros los gays, yo era gay’. No, no, ‘nosotros los gays’... pero, ¿cómo dice esto? Es que es la internalización del estigma, cuando a ti la sociedad te dice: ‘tú eres esto, tú eres esto’... y te lo mete y te lo repite, y te lo repite... al final te lo acabas creyendo... Pues si a ti te meten el estigma de que tú eres gay y eres gay y eres gay... en esos países para la gente no existe la transexualidad...”

Grupo transgénero: “Yo fui homosexual como todos los que estamos aquí que es muy distinto... no podemos apartarnos porque todos fuimos chicos y fue algo que vivimos en un momento u otro... es un proceso, no es de buenas a primeras... bueno, voy a ser transexual”

Pero como comenta una de las transexuales femeninas en uno de los grupos de discusión....

Grupo transgénero: *"Entonces ahí empieza el problema cuando ya despierta en ti la sexualidad, es cuando dices...¿esto que es?, entonces el grupo de referencia y lo más conocido por el pueblo más chico que sea de España o no sé de otro sitio, pues siempre por muy chico que sea el punto de referencia es el homosexual del pueblo o de la ciudad o de... una vez que tú te metes allí, tú ves allí que no, que eso tampoco es lo tuyo; entonces ahí empieza el dilema..."*

...muchas personas que luego se autodefinen como transexuales no saben desde un principio poner nombre a lo que sienten y el referente homosexual suele estar más a mano que otros referentes, aunque luego, con el tiempo, se *precise*, se *identifique* y se *diferencie* ese sentimiento como transexualidad.

Kim Pérez: *"...leía novelas con homosexuales (...) y no me reconocía en esa historia, no me reconocía porque se planteaba una relación entre dos hombres los cuales evidentemente mantenía en todo momento la conciencia de su masculinidad, y ya para entonces yo quería huir..."*

Como hemos comentado anteriormente, en sexología se diferencia cada vez más y más claramente la identidad sexual y la orientación sexual del deseo, que al tener naturalezas distintas se pueden dar en la misma persona, que puede ser transexual y a la vez homosexual: sentir deseo por aquellas personas que pertenecen al mismo sexo con el que se identifican. Una mujer transexual puede sentir deseo por otra mujer y un hombre transexual por otro hombre. Dentro de las personas que han colaborado en nuestro estudio había transexuales con una orientación del deseo homosexual o bisexual.

Mónica Martín: *"La gente no entiende las cosas, por ejemplo que una chica trans se opere y se haga lesbiana... Para mí no tendría que haber esa división de géneros, sino que cada cual viva su rol y su sexualidad, la gente sigue teniendo que ajustarse al modelo... Ojala no tuviéramos que hablar de homosexual y transexualidad, que cada uno pudiera vivir como quiera, pero me moriré y no lo veré..."*

Grupo iniciados (transexual masculino): *"...bueno, yo soy trans pero también soy gay, para ellos (los padres) que yo me una con un chico para vivir es normal, para ellos es una relación heterosexual; pero, sin embargo, desde mi transexualidad si me uniera a una chica e hiciera una relación heterosexual normal, para ellos estaría mal visto... no es que una cosa vaya a la otra, sino que en un pueblo las cosas van por escala. La homosexualidad se ve fatal, pues la transexualidad peor todavía..."*

(transexual femenina): *"...siempre he tenido una orientación que al principio pensaba es heterosexual y por tanto no soy transexual y luego me di cuenta: no, yo soy transexual y en realidad mi orientación es lésbica. Por lo cual todavía me sentía mucho más confundida, pero eso además yo lo afronté dentro de una relación de pareja y la verdad es que ha sido mucho más, como te diría, mucho más rico, la relación de pareja incluso ha mejorado muchísimo desde que ha aflorado toda esta situación, pero, claro, al principio... y eso también creo que es importante: que no todos los transexuales tienen una orientación heterosexual, distinguir claramente entre una cosa y otra..."*

4.3. LA TRANSEXUALIDAD NO ES TRAVESTISMO

Muchos transexuales hacen una diferencia clara entre la denominación de transexualidad y la de travestismo; para algunos la palabra travestí es diferenciadora pero reconocen haberla usado en su momento:

Kim Pérez: “... ya en los años 60 apareció dentro de mi perspectiva el concepto de travesti o de travestí, como se decía entonces, porque, por ejemplo, creo que una de las primeras que tuve noticia fue Cochinelle y una de las primeras personas que realizó un cambio de sexo en el año 62 creo, y entonces por primera vez vi algo que era efectivamente lo que yo quería ser, entonces yo estuve aceptando y usando la palabra travestí durante mucho tiempo porque de alguna manera se representaba aunque no fuera una palabra muy exacta en todo su sentido pero en cuanto a identidad significaba precisamente algo que era distinto de la homosexualidad y todo esto... y en lo cual yo me podía... y bueno poco después ya fui encontrando también el uso de la palabra transexual, ya me reconocí más propiamente en esa palabra”.

Grupo Iniciados, transexual masculino: “Porque hace muchos años transexual era travestí, y no muchos. Yo tengo 27 años y mi madre tenía una amiga y para ella era un travestí, no transexual, antiguamente se denominaba así, no existía la transexualidad”

Para otros transexuales la palabra travesti es insultante y muestran aversión al utilizarla:

Grupo trans femininas: “...travestís y piensan que tú y yo somos iguales que ellos y no, hay una ... entre una transexual y un travestí media un abismo...”

“La palabra travestí... a ver si ya la desterramos de una vez, no tiene nada que ver con la transexualidad; sino con el erotismo... si ahora me da por vestirme de hombre para excitarme pues eso sería el travestismo, nosotras parece que la palabra travestí nos la hemos apropiado y tenemos que desterrarla, porque no tiene nada que ver con la transexualidad. La palabra travestí, fuera de nuestro campo.”

En esta última intervención se ve claramente la utilización que se hace actualmente del término, ya que se suele relacionar con el erotismo y se define como travesti a la persona que siente placer en vestirse con ropas del sexo contrario al suyo, no teniendo que ver nada este deseo con su identidad de género sino más bien con la erótica personal. Cómo comenta Benjamín en su “The Transexual phenomenon”:

“...el transexual masculino⁸ es aquel que no sólo quiere **parecer** una mujer, vistiendo como ellas, sino que realmente lo que quiere es **ser** una mujer...”

⁸ Se refiere a lo que se ha llamado en este estudio, transexual femenina.

5. Infancia, familia y nuevas generaciones

“...era una de las cosas más dolorosas de la condición transexual el no poder hablar con nadie, con nadie de esto...”

5.1. INFANCIA

Todas las personas que han intervenido en el estudio revelan una vivencia de su transexualidad a partir del deseo de pertenecer al sexo contrario y en la identificación con los roles (juegos, actitudes, etc.) atribuidos al otro género. Esta identificación ha sido, en todos los casos que han intervenido en el estudio, vivida por la persona desde su infancia; algunos de los participantes tienen una imagen clara de en que momento identificaron este “sentimiento” en su niñez y otras lo recuerdan de siempre. Estas vivencias van llevando a asumir una identidad de género contraria al del sexo biológico y que, aunque no se sabe nombrar, como hemos visto anteriormente, poco a poco se va identificando con la transexualidad. Sin embargo, una cosa es la identificación del sentimiento y otra es la expresión de éste; muchas personas no han empezado el cambio hasta una edad adulta e incluso una edad bastante avanzada. Según los especialistas, estaríamos hablando de transexualidad secundaria, haciendo la diferencia entre una transexualidad primaria, en la que los cambios empiezan desde la pubertad y la adolescencia, y la que llaman secundaria porque las personas transexuales empiezan el proceso de cambio a una edad adulta. En nuestro estudio han colaborado varias personas que se podrían diagnosticar como transexuales “secundarias”; sin embargo, todas estas personas hablan de un sentimiento de identidad con el género opuesto desde una infancia temprana, aunque no supieran ponerle nombre a lo que sentían.

Kim Pérez: *“...cuando iba de camino hacia el colegio tenía que pasar por delante del colegio de las niñas, entonces me acuerdo de que quizás con unos 10 años, quizás antes, 9 años, empecé a pensar que hubiera sido más feliz si hubiera nacido niña y si tuviera oportunidad de ir al colegio de niñas...”*

Adrián López: *“...yo no necesito eso para sentirme hombre porque llevo toda la infancia sintiéndome hombre, llevo años demostrándomelo en silencio (...) la transexualidad se nota desde pequeño, tú no quieres ponerte esa falda... El día de la comunión... no me quiero acordar...yo que era el príncipe cuando jugaba a los Exin Castillos...”*

Grupo transgéneros: *“Para que veas que tú lo llevas dentro porque desde que era así a mí me traían mis reyes y yo corriendo me iba a jugar con los de mi sobrina y yo no tenía uso de razón, ni nada”*

“Yo me di cuenta de mi transexualidad, yo creo que desde que tengo conciencia del mundo, no voy a decir a los 2 años pero a los 4, 5 ó 6 ya era consciente de que era rara, era distinta, yo quería estar con las chicas, los chicos me gustaban para otra cosa... o sea que desde pequeña te das cuenta...”

Grupo transexual masculino: *“...cuando eres muy pequeño y no sabes exactamente lo que te ocurre, no sabes qué te pasa, sencillamente crees que tienes algo mal en el cuerpo, ni siquiera sabes... pero de pequeño incluso sueñas que te crece el pene y es un sueño muy repetitivo, que te has portado bien y te crece...”*

“Yo recuerdo que tenía 5 ó 6 años y decía en el colegio que me iba a operar..., yo no me lo tomaba como una operación de cambio de sexo, sino que yo veía a un niño que tenía una pierna mal y le operaban para ponérsela bien, pues yo pensaba que sí yo tenía algo

mal me lo tenían que operar para ponérmelo bien, yo decía pues ya de mayor me operaré, a lo mejor no me operan ahora porque soy pequeño...”

“...yo sabía perfectamente lo que me pasaba desde los tiempos de Barrio Sésamo, por decirte algo, es que lo sabes desde que eres pequeño...”

“...yo en mi baby hasta 8º de EGB ponía Javier en la espalda, que lo hice con bolígrafo así de grande, para aclarar dudas, y ellos estaban ciegos perdidos...”

“Pues yo tenía un tío que era carpintero y con 8 años me quedé con ellos porque mis padres se vinieron a Madrid, y yo les ayudaba a hacer los travesaños de las sillas... y yo me quedaba mirando y como era redondo y eso, yo les decía: ‘tío hazme una cola de madera, yo quiero eso.. sí, sí y además llamarme David, por favor’, luego no quise llamarme David pero yo quería que me llamaran David. Y andaban detrás de mí para ponerme las faldas mis tías y cuando llegaron mis padres le tuvieron que decir: ‘es que es imposible, no se deja peinar, no se deja poner vestidos, quiere un pantalón, quiere una cola de madera, se pone los calzoncillos de sus primos, orina de pie’... sí, sí yo me ponía en la taza y me ponía de pie, y si no me subía a algo...”

Grupo transgénero: *“...yo soy transexual desde que tengo uso de razón porque yo era pequeña y yo me iba al servicio y yo me miraba y yo decía que no era posible que mi cuerpo fuese así, que mi mente no iba con mi cuerpo, porque a mí no me gustaban las mujeres y no me gustaba ser como un hombre ni hacer nada como un hombre, me gustaba hacerlo todo como una mujer y yo pensaba eso, que es una equivocación, yo soy transexual desde que tengo uso de razón.”*

“...yo desde que tuve uso de conciencia, jamás me identifiqué no sé por qué, no sé por qué, pero jamás me identifiqué con juegos masculinos, ni me identifiqué con la ropa, lo vivía como una cosa impuesta y que lo tenía que hacer porque mi madre me lo imponía, porque yo le decía mamá esto no me gusta, mamá lo otro, ella me decía...”

Muchas personas sienten rechazo a esa parte de su infancia, al haber tenido que vivir hasta la edad adulta de una forma impuesta en un género con el que no se sentían identificadas. Pero algunas de ellas, también sienten orgullo de esa época y la viven como un aprendizaje y un enriquecimiento de su vida:

Mónica Martín: *“...pero no quiero anular esa parte masculina de la que me siento orgullosa, me siento orgullosa de mi pasado, tengo fotos de mi comunión...”*

5.2. FAMILIA

Como se ha dicho anteriormente, se detecta en todos los entrevistados una vivencia, desde la infancia, de interés y preferencia por todo lo que socialmente se identifica con el género contrario al que nacieron, además de una identificación de pertenencia al otro sexo. Estas preferencias e “inclinaciones” son detectadas por la familia, aunque en la mayoría de los casos se intentan ignorar por parte de ésta:

Grupo trans masculino: *“Piensan que es un capricho y se te va a pasar con el tiempo, pero es que ellos mismos se engañan porque te están viendo desde pequeño y te están*

viendo la pinta, y están viendo que rechazas las faldas, que rechazas los vestidos, que te gustan los juegos de niños, y claro la gente se lo decía `es que a tu hijo le hemos visto crecer y si no lo has visto`”

“Ellos lo tienen que saber porque ellos son los que te están cuidando, ellos son los que te están viendo cómo te desenvuelves cada día, si no lo ven ellos quién lo va a ver, pero me imagino que es difícil para ellos, también ayudarte más que nada a aceptarlo.”

Pero la mayoría de las veces los propios transexuales no cuentan a la familia sus sentimientos hasta que ya han decidido empezar el proceso de una manera u otra:

Grupo trans masculinos: “De todas maneras a mí sí me ha pasado esto, de que a medida que he ido tomando decisiones, he visto claramente cuándo llegaba el momento de decírselo a éste o decírselo al otro, pero es que ves el momento ideal y lo cuentas... bueno yo se lo conté a mis padres con 22 años, vamos que no ha sido (...) es que lo sabes desde que eres pequeño, pero yo sabía que si se lo digo a mi madre con 15 años me iba a decir, bah si te queda por madurar, estás en la edad tonta y en la edad del pavo...”

En algunos casos, nunca se le ha dicho a los padres o a la familia más cercana, aunque ya el proceso esté iniciado o la persona tenga ya una cierta edad:

Grupo trans masculino: “...yo con mis padres con cuarenta y tantos años nunca he hablado con ellos, ya no viven y además me han tratado siempre con mucho respeto y me han respetado mi forma de ser, una forma que nunca se ha hablado, era algo velado...”

“...Yo a mis padres no les he dicho nada porque nunca he tenido el valor suficiente para decirles, ellos me han preguntado mil veces y les he negado... mis padres y 70 personas más a las que se lo he negado...”

Cuando los padres se han enterado de la transexualidad del hijo o de la hija, se han producido múltiples reacciones, aunque la mayoría sean de rechazo, también hay muchos padres que terminan aceptándolo y ayudando al hijo o hija en el proceso. Esta aceptación es mucho mayor en las nuevas generaciones, aunque ya se hablará más adelante del tema de las nuevas generaciones más específicamente. Hay divergencia también sobre si esta aceptación se debe a un mayor nivel cultural o a otras razones:

Grupo trans masculino: “Yo por ejemplo... el caso de mi familia... todos lo entendieron menos mi madre, mi madre lo acepta pero me dice que ella me ha parido mujer...”

Grupo iniciados, trans femenina: “En mi caso sí lo han visto y cuando se lo dije a mi padre ni se inmutó, dijo: `ah`, yo creía que se iba a quedar así... y no se sorprendió para nada...”

Trans masculino: “Pues yo es que... a todos se nos ha visto un poco el `plumerillo` desde que somos pequeños, en mi casa al principio pasó lo que dice R., cuando lo dije: `no, no a ti no se te notaba nada tú no se qué, como me iba a pensar yo esto`... a los dos meses: `no, si en realidad no me sorprendió lo que pasa es que no lo quería asumir, ¿sabes?`...”

Grupo iniciados (trans masculino): *“Yo creo que depende mucho de la cultura de cada persona...”*

“No, yo creo que depende de si has tenido a alguien muy cercano a ti, entonces es cuando lo entiende, yo creo que mientras no tengan un vínculo con ello no lo van a llegar a entender”

“la cultura influye, pero también influye cómo sea esa persona, si es muy sensible, si es humana y si no lo es por mucha cultura que tenga y por mucho que sepa lo que es transexualidad puede que no te acepte, y en casa aunque no se te haya notado y aunque se te haya notado cuando lo dices si tus padres quieren realmente a ese hijo como persona, no como rol femenino ni masculino sino como una persona, pues te van a captar como eres, y si tú quieres estar luchando por ser... eso es lo que quieren ellos, si te quieren, si no, no (...) a mi madre le importaba mucho lo que dijera la gente y eso es lo que más me dolía, me dolía mucho eso de mi madre, y yo decía bueno mamá si voy a ser feliz así por qué te importa más lo que digan los jodidos vecinos.”

Trans femenina: *“Y yo creo que influye mucho el prejuicio del que dirán, incluso y que esto trasvasa muchas fronteras, incluso mis padres, yo me he educado en un entorno más o menos progresista, de ciertas ideas de izquierdas y esto ha sido igual de traumático, que no te creas que por el hecho de venir de una ciudad, de un ambiente más o menos progresista donde a Dios no se le ha nombrado para nada, ni tampoco se ha vivido socialmente esta presión... y no tiene nada que ver cuando se enfrentan a algo así, la presión social puede mucho (...) el que dirá la gente, las amistades, la familia... los vecinos... el entorno social, de amistades, laboral, que a lo mejor, pues eso, de pequeño te han conocido de una forma y bueno, como podemos... es muy duro...”*

5.3. NUEVAS GENERACIONES

En uno de los temas clave en que coincidieron todos los informantes claves es en la diferencia de vivencias que tenían las personas transexuales jóvenes, ya que a muchos niveles (inserción social y laboral, de apoyo familiar, de posibilidad de formación, etc.) existía un abismo en comparación a generaciones anteriores, que habían tenido que vivir y asumir su transexualidad en circunstancias muy distintas. Se hizo un grupo de iniciados que tenían en común ser personas jóvenes que habían empezado su proceso recientemente. Sin embargo, todos los grupos eran de edad variada, había personas jóvenes y también de mediana edad, por lo que el tema de las generaciones estuvo vigente en todos los grupos.

Cambio importante en el tema de la familia:

Kim Pérez: *“...es que uno de los cambios que hemos conseguido en estos años es que las relaciones con la familia puedan plantearse y creo que podemos estar orgullosos todas las personas que forman parte del movimiento transexual de que actualmente las personas que están sintiéndose transexuales con 15, 16, 17 años pues tienen bastantes posibilidades de ser comprendidas con más dificultad al principio, pero aceptadas, ayudadas por su familia, etc. y sin embargo para una transexual nacida en décadas anteriores a ésta la relación con la familia estaba presidida por el silencio, por el silencio o por la ruptura (...) era una de las cosas más dolorosas de la condición transexual el no poder hablar con nadie, con nadie de esto...”*

Juana Ramos: *“...ha habido un cambio social impresionante, los jóvenes van al instituto, las familias les apoya... bueno eso no quiere decir que la vida sea de color de rosa para ellos...”*

Grupo trans femeninas: *“Hay amigas nuestras que los padres llevan muy bien el tema, están informados... en mi familia...mi madre tiene 73 años y no va a entender esto jamás, eso está claro... para mi madre sólo hay hombre o mujer y no puede haber ni homosexuales, ni lesbianas, ni transexuales...”*

Aunque hay personas jóvenes que siguen sintiendo un gran rechazo de la familia, llegando a veces a situaciones extremas, hay que tener en cuenta que muchas de las transexuales que han intervenido en el estudio son de otros países donde ciertos aspectos sociales de la transexualidad pueden manejarse como en España hace unos años. En el grupo de transexuales femeninas había una persona de etnia gitana que había tenido que huir de su casa a una edad muy temprana; también fue el caso de otras dos personas de este grupo que eran sudamericanas.

Grupo iniciados (transexual femenina): *“...por mi familia... que sí que es verdad que cuando se enteraron de todo lo mío me trataron de destruir y más, me mandaron hasta al hospital, pero bueno salí adelante, me desempeñé como yo sabía...”*

“... yo tenía 17 años... que no se enteraron que me iba a hacer transexual sólo me vieron con un chico y... a la calle... con 17 años...no tienes dónde dormir, tienes que comer... no hay otro camino (...) Pues yo con mi familia no tengo ningún tipo de contacto, aparte de que soy gitana y son mucho más cerrados, no tengo ningún tipo de contacto con ellos, no quieren saber nada de mí.”

Kim Pérez: *“...la diferencia generacional, hace que cada persona que ha vivido públicamente su transexualidad antes de los años 90, que ha sido realmente heroico con tal cantidad de conflicto que superar, tal oposición.... Ha tenido que desplegar tal cantidad de argucia para sobrevivir que lo que han hecho ha sido, bueno una cosa realmente especial y han demostrado un valor personal a prueba de bomba... pero posteriormente en los años 90 ha ido surgiendo una actitud globalmente más relajada, globalmente más flexible y aunque en estos momentos lo que se puede decir es que ambas situaciones coexisten, la sociedad española es capaz, según los casos, según los sitios, según las personas...es capaz de dar respuestas muy diferentes a la historia de la transexualidad, desde padres que apalean literalmente a sus hijas hasta padres que la acompañan a la unidad de identidad de género de Málaga para que puedan realizar su proceso...”*

También existe un cambio social, educacional y laboral en estas nuevas generaciones, una mayor posibilidad de realizar estudios medios y universitarios y por lo tanto una mayor posibilidad de una carrera profesional y una mayor integración social. Esta integración, aunque sigue siendo dificultosa para los más jóvenes, sería impensable en generaciones anteriores a no ser que hubieran postergado su proceso transexualizador hasta una edad bastante adulta:

Mónica Martín: *“...nuestra generación era la generación que se iba de su casa, la prostitución era el pan nuestro de cada día, poco a poco la información se va haciendo más general, se tienen referencias de dónde acudir... ya se va normalizando la transexualidad, aunque los medios de comunicación te jodan la marrana porque sacan a cuatro petardas...”*

Un mayor conocimiento de lo que es la transexualidad, una mayor difusión en los medios de comunicación, aunque de este tema hablaremos más en concreto en otro apartado:

Grupo trans masculinos: *“Yo creo que ahora es mucho más fácil, tienen un apoyo brutal, no sólo de padres sino de todo el entorno en general, padres, compañeros de trabajo, familiares más lejanos, amigos en general. Antes era mucho más difícil porque no había información alguna, eras único en el mundo. En mi caso, yo cuando empecé con las operaciones no había nadie, no conocía a nadie; sólo había un chico en Ávila y otro en el País Vasco”*

“...ni estaban los medios de comunicación como ahora, ni se... yo tengo 48 años...”

“Antes los transexuales estaban además, como mal vistos, como... de un tiempo a esta parte... porque sólo se conocía el otro lado y entonces... sólo el lado chabacano.”

Grupo de iniciados (trans femenina): *“...yo siempre he sido femenina, he llevado el pelo largo, he tenido pendientes, pero a mí en el Instituto no me decían nada, no se metían conmigo de una forma como a lo mejor lo podían haber hecho si hubiera estado en la misma situación en los años 50...”*

6. Proceso de reasignación de sexo

“...yo pienso que todo está en la mente, que es lo importante y que no hay un cambio de sexo: yo nací mujer y yo soy mujer y yo voy a ser mujer toda la vida; ahora no estoy operada pero voy a estarlo, pero aún así soy mujer ahora y lo seré dentro de un mes...”

6.1. IDENTIDAD

Como vamos a ver a partir de la intervención de los transexuales, la transexualidad significa sobre todo un sentimiento interno de pertenencia al otro sexo y el proceso de cambio no es más que la adecuación del aspecto físico al sexo con el que la persona se identifica. Para algunos esta adecuación empieza antes, para otros más tarde; pero la pertenencia a un sexo o a otro es independiente de si se ha iniciado el cambio exterior o no, porque ese sentimiento de pertenencia ya está dentro de ellos desde siempre.

Grupo de iniciados (trans femenina): *“Para mí es un problema físico y mental hasta que consigues abrir y llevar una vida normal es bastante complicado, y cuando eres pequeño, pequeña, no eres muy consciente. Cuando eres adolescente vas viendo los choques y a ver que realmente no encajas con un sector masculino, femenino. Ya empiezan los conflictos, los miedos y los complejos, los cambios físicos(...) y empiezas un caminito muy despacio, muy deprisa, dependiendo del apoyo que tengas y la fuerza que tengas en ti misma, en ti mismo... La verdad es que el objetivo final es poner a gusto digamos tu forma de pensar con tu físico y llevar una vida normal y feliz con las personas que te rodean, porque mientras no consigas estar a gusto con tu cuerpo, con tu forma de pensar, no creo que puedas ser feliz, por lo menos en mi caso(...) Yo poquito a poco, he conseguido ser un poco más feliz, pero hasta que no estés a gusto con tu cuerpo no puedes estar a gusto con las personas, con una pareja, con un grupo de amigos, en el trabajo, etc., etc.”*

“...desde luego eso es fundamental: asumir tu identidad y decir soy así y así voy actuar a partir de ahora; es decir: así voy a ser ante la sociedad y me da igual... Eso es lo importante a partir de ese momento es cuando empieza el proceso...”

Grupo trans femeninas: *“...yo pienso que todo está en la mente, que es lo importante y que no hay un cambio de sexo: yo nací mujer y yo soy mujer y yo voy a ser mujer toda la vida; ahora no estoy operada pero voy a estarlo, pero aún así soy mujer ahora y lo seré dentro de un mes...”*

Grupo transgénero: *“Y bueno pues la transexualidad es eso, un poco ir cambiando tu aspecto físico, porque tú eres una mujer y por dentro te sientes una mujer y tu aspecto físico es lo que cambia. Yo he sido una mujer desde que nací, prácticamente lo que pasa que luego tienes que ir amoldando el físico...”*

“...creo que los que se sienten mujer lo tienen que practicar en su vida real, da lo mismo lo que puedan decir, o lo que puedas escuchar o lo que puedan opinar los demás, aunque hayas nacido en un sexo equivocado y te sientes totalmente del sexo contrario que lo practique si realmente lo sienten, practicarlo en la vida real, da lo mismo las consecuencias, a mí personalmente me da igual lo que pueda pasar, solamente quiero(...)Y gracias a Dios estoy viviendo la vida de una mujer y quiero vivirla eternamente a la muerte, porque el sentimiento es totalmente de una mujer, entonces tengo derecho a vivirla y practicarlo, porque realmente te sientes una mujer...”

Algunas personas por unas razones u otras no llegan nunca a realizar ese cambio externo; por razones de salud, de no ruptura con la familia y su entorno, por una edad avanzada, etc., pero ellas se consideran igualmente personas transexuales.

Grupo transexuales masculinos: *“...yo he empezado a conocerme desde dentro hacia fuera porque también... no tengo otra experiencia que tiene el resto de la gente que*

está cambiando y está hormonándose y eso; yo no puedo por enfermedad, entonces quizás por eso he empezado a conocerme a mí mismo y a conocer mi enfermedad, lo que soy, los problemas...”

En general, el proceso se toma como pequeñas metas que se van alcanzando poco a poco hasta llegar a la meta final que puede ser distinta según cada caso:

Grupo Iniciados (trans masculino): *“...conforme vas alcanzando metas, objetivos, se te van planteando otros nuevos y la Transexualidad tiene eso, que son objetivos que van uno detrás del otro, primero el diagnóstico psicológico...”*

(trans masculino): *“pero no sé.. también a medida que vas consiguiendo cosas, que vas dando pasos te vas... primero te importa cortarte el pelo, luego hormonarte, luego tal, luego el pecho, luego la regla(...) Pero es que cuando tienes una apariencia física como siempre has querido y entre las piernas tienes lo que no quieres... ahí es cuando le das importancia, hay personas que se la dan al principio y otras más tarde...”*

Por lo tanto, y de forma muy genérica, se pueden destacar tres etapas en las personas que se sienten transexuales: una primera etapa, en la que se da un sentimiento interno de pertenencia al otro sexo (que como hemos visto en el anterior capítulo se suele dar desde la infancia), una segunda etapa de aceptación de la identidad frente a uno mismo y frente a los demás y una tercera etapa en la que se da una respuesta externa a ese sentimiento de identidad a través de cambios físicos, que en un principio se suele referir sólo a la apariencia estética, peinado, forma de vestir, etc. y después a través de lo que llamaremos el proceso transexualizador, como veremos a continuación.

6.2. PROCESO TRANSEXUALIZADOR

En España no existe una reglamentación que unifique los criterios a seguir en el proceso de transexualización. Para empezar a hormonarse, la persona transexual tiene que tener un certificado de diagnóstico de transexualidad emitido por un psiquiatra o un psicólogo; lo recomendable es que esta persona pase por un periodo de verificación y diagnóstico de un mínimo de tres meses con un psicólogo. Este periodo de verificación tiene como finalidad descartar situaciones distintas a la transexualidad. Según una propuesta del CTC (Collectiu de Transsexuals de Catalunya-Pro Derechos) se debería proporcionar a la persona candidata el Libro Blanco de la Transexualidad⁹ —dicho libro constituye actualmente solo una propuesta, ya que en España no existe ningún documento de estas características— y en el que se debería dar información genérica sobre la transexualidad y explicar todos los detalles del proceso, sus riesgos, consecuencias y la irreversibilidad de la terapia.

Una vez que se tiene este certificado emitido por el profesional de la psiquiatría o la psicología puede empezar el proceso transexualizador con un endocrino: se necesita que la persona solicitante sea mayor de edad, haya sido emancipada o que se le haya otor-

⁹ Esta propuesta está recogida en el artículo de Olga Cambasanni: “Test de la vida real: ¿una mujer más?” en BECERRA-FERNÁNDEZ, ANTONIO (2003).

gado el beneficio de la habilitación de edad (también puede ser menor con el consentimiento de los padres o tutores) y debe manifestar de forma expresa y escrita la voluntad de acogerse a las mencionadas terapias. El endocrino suministrará la terapia hormonal adecuada para obtener el cambio físico y morfológico hacia el sexo deseado, siempre bajo controles médicos adecuados. Los procesos de hormonación para hombre o mujer tienen dos objetivos: por un lado acabar con las características sexuales secundarias del sexo de origen y por otro crear características del sexo contrario. La hormonación en los transexuales masculinos es a base de **testosterona** y **andrógenos**, en el caso de las transexuales femeninas es con **estrógenos** y **antiandrógenos**. El tratamiento hormonal es para toda la vida y es muy importante que siempre se haga bajo prescripción médica.

Para empezar con la Cirugía de Reasignación **Sexual** se pide también la mayoría de edad, la petición expresa y firmada de la persona demandante y tres meses de terapia hormonal, como mínimo, para empezar con una cirugía de pechos, que en el caso de las mujeres transexuales es una mamoplastia (hay algunas transexuales que no la llegan a realizar porque con la hormonación les crece el pecho lo suficiente) y para los transexuales masculinos es una mastectomía; depende mucho del tamaño de las mamas, si son muy pequeñas puede bastar con una liposucción y si el tamaño es muy grande se puede llegar a necesitar una cirugía estética después de la extirpación. Es importante tener en cuenta que se suele dejar cierto tejido mamario, por eso es conveniente que se sigan haciendo revisiones porque puede haber peligro de algún tumor. Al tiempo, también es conveniente hacer una histerectomía (vaciado total de ovarios y útero); en algunos casos también se hace una vaginotomía (cierre total de la vagina).

Para la Cirugía de Reasignación Sexual **Genital** se requiere también la mayoría de edad, llevar con terapia hormonal un mínimo de nueve meses y la petición expresa y firmada de la persona solicitante. En el caso de hombres transexuales hay dos opciones la *faloplastia* (la *faloplastia* se suele hacer con la técnica del colgajo de Shanghai; es una piel que se quita al antebrazo y que se enrolla en un catéter para hacer un pene, reconstruyendo la piel del brazo con otra que se saca de los muslos o de otras partes del cuerpo) y el *micropene* (*metadoioplastia*) que es un alargamiento del clítoris. En el caso de las mujeres la Reasignación Sexual Genital consiste en una vaginoplastia (reconstrucción de la vagina y el aparato genital externo femenino a partir del pene y el escroto masculino).

Muchos protocolos de Intervención Psicológica de la Transexualidad hablan de una terapia triádica que estaría compuesta por la experiencia en la vida real del rol deseado (vivir como mujer u hombre), la hormonación para el género deseado y la cirugía para cambiar los genitales y otras características sexuales. Pero estos manuales también constatan que no todas las personas que se designan como transexuales necesitan o desean los tres elementos de la terapia triádica, como veremos a continuación.

6.3. CIRUGÍA DE REASIGNACIÓN DE SEXO GENITAL

Uno de los temas más controvertidos y que ha llevado incluso a formar un grupo de discusión específico es el de la postura de las personas transexuales ante la Cirugía de Reasignación de Sexo Genital. Como comenta Cristina Garaizábal en su artículo “La transgresión del género. Transexualidades, un reto apasionante”: *Desde la perspectiva clínica, tener la operación como meta aparece en muchos casos como el rasero a partir del cual*

se establecen categorías que definen los grados de transexualidad. Así, es frecuente que en los ámbitos médicos se hable de transexuales “verdaderos”, cuando se trata de quienes quieren operarse para diferenciarlas de aquellas otras personas que, por el contrario, no tienen la operación como meta y que son catalogadas, frecuentemente como travestis extremos¹⁰.

Mónica Martín: “La estadística no dice la mayoría de personas que no se operan. A veces, se manejan solamente los datos que tienen los servicios médicos o los cirujanos, pero no son extrapolables a la población. La mayoría no han ido a una intervención, las operaciones suponen un 20%, según yo he visto, en las chicas. En los chicos no, es al revés, un 80% está operado, pero eso viene de la construcción de la sexualidad, del género: en los hombres si no tienen genitales es como que no se sienten(...) y las mujeres no necesitamos esa reafirmación de los genitales...”

Para algunos de los participantes, la palabra transexual sólo se debe utilizar para aquellos y aquellas que sí desean una cirugía genital de reasignación de sexo. Estas personas pueden no llegar a la “culminación” de su proceso por razones externas a su deseo como por ejemplo la falta de dinero para la operación, pero esto les provoca un malestar.

Grupo trans femeninas: “Me interesa mucho que cuando se haga un estudio como el que estás tú empezando... un estudio sobre transexualidad, cuando es un término que no está tan claro del todo, que yo sepa la palabra transexual nació en términos médicos, y nació para designar personas que están exclusivamente con tratamiento hormonal y que se están planteando cambio de sexo o una reasignación...”

Para otros participantes la denominación de transexual abarca a todo el colectivo trans y el tema de reasignación o no de sexo es secundario:

Grupo transgénero: “...transexual... la palabra abarca a muchísima gente, pero de eso a que tú tengas que ser transexual porque rechazas los genitales, no; hay momentos en la vida en que los rechazas, momentos en que lo conllevas, porque tú también, a veces, como persona, te rechazas y te niegas a ti misma como persona, porque dices ‘no estoy a gusto conmigo misma, no hago lo que’...”

Grupo trans femeninas: “Yo no entendía por qué podía haber transexuales que no quieren operarse, yo decía ‘el fin de la transexualidad es operarse’ y es lo que tú dices, estar de acuerdo genitales con la mente, hasta que conocí precisamente a muchas transexuales que no se querían operar... dices ‘bueno esas personas no se quieren operar y son tan felices y tan bien, y son las que más han luchado por la transexualidad y por las reivindicaciones y por el cambio de sexo en la Seguridad Social, y por qué hay que excluir’...”

Parece ser que la relación con los genitales del sexo biológico es un tema central. En algunas personas, el rechazo a esos genitales es algo fundamental en su proceso de transexualidad, y además algunas de estas personas suelen considerar transexuales sólo a aquellas personas que tienen como finalidad de su proceso la cirugía de reasignación de sexo genital...

¹⁰ GARAIZABAL, C., en NIETO, J.A (1998)

Adrián López: “En nuestro cerebro desde pequeños tenemos una imagen de nosotros mismos, yo siempre me he visto como un chico y cuando veía mis genitales pensaba: ‘eso no es mío’. Sin embargo, a las transgéneros les pasa otra cosa, tienen la imagen en el cerebro, se ven como mujer pero con genitales masculinos y no se rechazan, actúan como una mujer y no ven raros sus genitales; lo ve raro el resto de la sociedad, pero ella no.”

Grupo iniciado (trans masculino): “El que se siente transexual, transexual, es decir, rechazo mi cuerpo, se tiene que operar de todo, realmente quiere operarse de todo...”

Grupo de iniciados (trans femenina): “Es que un auténtico transexual es eso, es la persona que realmente desea esa operación para reafirmarse como hombre o como mujer, ésta es la idea.”

Para otras transexuales el tener o no unos genitales acordes con su identidad sexual no es algo relevante...

Mónica Martín: “...yo me siento mujer pero no necesito una vaginoplastia, no voy a cambiar para disminuir mi capacidad sexual (...) la gente no entiende la no operación... ¿cómo si se siente mujer no se opera?”

Grupo transgénero: “...eso es lo de menos, cuando me complazca, bien. Tener mis órganos o no tenerlos es lo de menos. Lo importante es que yo me sienta bien y no dañe ni perjudica al resto del mundo (...) y me sienta bien. Tenerlo o no tenerlo me da igual, con tal de no hacer mal a nadie...”

“...mujer no es lo que tú tengas entre las piernas, mujer es aquí (se señala la cabeza), porque tú luchas desde un principio... porque luchas por identificarte con un montón de cosas y de sentimientos y de historias antes de la operación, la operación llega mucho después...”

En general, se ve la reasignación de sexo como una opción personal e individual que no implica ninguna diferencia:

Grupo transgénero: “Lo que pasa que nosotras lo trabajamos porque queremos adecuar lo que tenemos en la mente, que lo sea físicamente... Por eso la operación en sí es un proceso tan individual, yo personalmente todavía no lo tengo claro.”

“Pues para mí la transexualidad no es concretamente operarse o no operarse, es decisión de cada una, y alguna gente por sí misma quiere operarse para sentirse... mira yo me encuentro totalmente... soy una mujer, necesito(...) yo también respeto, también estoy de acuerdo con las personas que si tienen su pene pueden sentirse transexual... pero, sinceramente, presionar a esta persona para que se opere para poder la fachada... la fachada no es lo importante, lo importante es lo que se siente uno, no es la fachada... una si se quiere llegar a operar porque se siente más feliz es por una misma”

Grupo trans masculinos: “Tiene que ver con la mentalidad machista de este país que si no tienes un falo no eres un hombre; yo creo que aunque tengamos que reconocerlo eso siempre te afecta...”

Hay una opinión generalizada y es que los transexuales masculinos dan más importancia a la CRS genital que las transexuales femeninas:

Grupo trans masculinos: *“Siempre es más fácil disimular lo que sobra, que asumir lo que te falta, en nuestro caso siempre estamos en la cabeza con eso que nos falta... por ejemplo, yo creo que llevamos mucho mejor vernos con pecho, lo ocultamos y punto pelota, nos molesta, nos jode, pero lo ocultamos y punto; y podemos olvidarlo incluso en determinadas ocasiones, pero olvidar que te falta el pene, eso ya es mucho más difícil de olvidar...”*

Juana Ramos: *“...los chicos trans actualmente en el Estado Español están en la situación como la vivíamos las mujeres transexuales hace 20 años, la necesidad imperiosa de operarse, de llevarlo hasta lo que ellos consideran que debe ser la finalidad de un transexual verdadero: la obtención de los genitales”*

Pero según esta activista, esto no se debe a una “naturaleza” distinta de la transexualidad masculina y femenina, sino a un proceso histórico y a una vivencia distinta de la transexualidad masculina:

Juana Ramos: *“eso no ocurre así en otros países donde lleva más años, por ejemplo en EE.UU, donde no ocurre eso (...) tienen que recorrer el camino que han recorrido las mujeres transexuales, no hay que dar tanta importancia a la operación, hay algunos que lo necesitan y otros no, pero no quiere decir que seas más verdadero o menos verdadero... Estoy convencida de que la diferencia sólo se debe a un proceso histórico”.*

Mónica Martín: *“La construcción de la mujer no es tan marcadamente genital. El hombre es falo y si no tienes falo...”*

En algunos casos la CRS genital es una verdadera necesidad y liberación para la persona, sienten que a partir de esta reasignación van a lograr una mejor, integración social y se van a sentir más cómodos y cómodas al realizar muchas actividades cotidianas, que hasta entonces habían evitado: poder ir a un gimnasio, a la piscina, etc. También, para estas personas, la reasignación genital significa una mayor aceptación del propio cuerpo que influirá en sus relaciones con los demás:

Grupo trans femeninas: *“A mí me operan ya en julio, tengo unas ganas enormes, yo siempre he querido operarme, y además yo creo que cuando me opere, vamos, ahora mismo ya... voy a sentir una liberación enorme, enorme... pero vamos, yo simplemente la enorme carga psicológica que siento cada vez que me pongo unos pantalones, pues de estos de verano que están todos ajustaos, tengo una carga psicológica de decir, se verá no se verá. Yo, de hecho, el mismo hecho de tener que ponerme el bañador, yo no voy a la piscina desde hace años. Para mí va a ser una auténtica liberación en ese sentido de ya poder liberarme y decir `ya tengo mi cuerpo, ya soy yo y ya no tengo que esconder nada´ y poder... yo siento que voy a dar saltos de alegría... de decir `puedo saltar´...”*

Pero en otras se vive como una castración, ya que para algunas personas transexuales la reasignación genital les aporta muchas más desventajas que beneficios:

Mónica Martín: *“...mucha gente se somete a la operación un poco por la presión social que vivimos... Me parece humillante que se contemple que sólo me den unos papeles si*

me opero, me parece una hipocresía, si me someto a esa vaginoplastia que a mí me parece una pérdida importante de tu sexualidad, entonces sí me dan los papeles y perteneces al grupo.”

Muchas otras veces las personas trans no optan por una CRS por miedo; por miedos que pueden ser de muy distinta índole:

A las operaciones:

Adrián López: *“...yo soy muy miedoso, pero superan las ganas de sentirme bien conmigo mismo y reconocer mis genitales (...) también hay miedo a la operación, lo tienen mucho los jóvenes; las técnicas sobre todo para trans masculino están muy poco conseguidas, además es muy caro, mucho más que las chicas.”*

A los resultados de estas operaciones:

Juana Ramos: *“...con la operación de genitales no siempre obtienes el resultado deseado... de diez operaciones que salen bien una sale mal (en nuestro caso, que es el más avanzado) y te toca la china y te quedas sin sensibilidad... problemas para orinar, vagina cerrada... pienso que no debería de haber ninguna presión para que las personas se sometiesen a la operación...”*

Grupo iniciados (trans masculino): *“...yo lo primero que quiero hacerme es quitarme el pecho; pero vamos, eso con urgencia. De operarme, ponerme faloplastia o micropene, eso es un avance de la medicina, no porque yo no lo quiera, porque yo lo deseo, pero es el miedo a si funciona, si no funciona, ¿qué va a pasar, qué no va a pasar?... y la falta de información, yo creo que todos... si realmente un transexual se siente y se rechaza su cuerpo yo creo que se quiere operar de todo, pero el problema es eso, el no sólo el dinero el ... esto te va a salir bien, el querer mucha fiabilidad...”*

El miedo a los resultados de la operación es mayor en los transexuales masculinos, ya que la CRS está menos lograda que en la transexualidad femenina:

Grupo trans masculino: *“Es que nadie quiere ser conejillo de Indias, ¿sabes? Que prueben con los monos, que hagan lo que quieran... a mí me dicen ha salido esto nuevo, prueba; cuando yo lo vea pues lo haré, pero yo no voy a ser el primero en decir: ‘ah sí prueba conmigo’, ni regalado, me dicen mira para probarlo contigo te lo hacemos gratuitamente y les digo no...”*

“...a mí no me importaría, yo sí sería conejillo de indias, si alguien me viene y me dice vamos que vas a ser conejillo de indias... yo sí. Yo sé que a lo mejor sale bien...”

Otro miedo muy difundido es el de la posibilidad o no de las relaciones sexuales y de que éstas sean placenteras después de la operación. Para algunos y algunas la operación sería una limitación de la vida sexual ya que no hay garantías para el disfrute sexual después de la operación:

Grupo transgénero: *“...pero el motivo está en que la mayoría no aseguran el orgasmo, ahí es donde tengo el motivo yo. Sí, porque a mí muchísimas compañeras me lo han asegurado, que te operan y pierdes todo...”*

Para otras personas, sin embargo, es la posibilidad de empezar a poder tener relaciones sexuales ya que hasta el momento no las tuvieron por el rechazo propio a sus genitales:

Grupo trans femeninas: “...el tema de las relaciones sexuales, yo relaciones sexuales no he tenido nunca; yo es que sexualidad no sé lo que es por eso, que nunca me he atrevido, no me gusto a mí misma, no me gusta mi cuerpo y por eso no he tenido relaciones sexuales y también que va a ser un nuevo descubrimiento, que nunca he podido tener esa experiencia; pues ahora la voy a poder tener como yo soy, con el cuerpo que realmente siento (...) También es triste pensar como es posible que no hayamos tenido nunca relaciones sexuales, ¡bueno! ¿Qué será eso del sexo?... todo el mundo que habla de nuestra edad, de las experiencias sexuales que han tenido... Porque a mí, por ejemplo, cuando amigas me hablan y me dicen: ‘ah bueno, es que deseo acostarme con él...’ yo no lo entiendo; ah, digo, acostarme con él... lo veo de un modo distinto... como es una experiencia que no he tenido pues no sé lo que es, me lo imagino, pero es una experiencia que quieres tener, pero no puedes tener.”

Muchas veces la posibilidad o no del placer, o la posibilidad o no del orgasmo, es algo secundario:

Grupo trans femeninas: “... si de pronto me quedo sin el placer de ahí, no me importaría... me importaría que de repente te digan: ‘bueno te quedas sin poder amar a nadie’; bueno eso sí, pero amar puedes amar...”

“Es que una relación sexual no implica una relación genital... a ver si me explico... tú puedes tener una relación sexual sin tener una relación genital.”

Tanto los que tomarían como opción la CRS genital como los que no, están a favor de que se incluya en la Seguridad Social este tipo de operaciones:

Mónica Martín: “Para nosotros ha sido duro porque hemos tratado de abarcar a toda la gente, operación sí, operación no... desde mi colectivo siempre defendiendo toda visión de los trans, se le da a la gente toda la información y que la gente elija. Yo reivindico las operaciones de cambio de sexo desde la S.S. Nuestra Asociación se mantiene porque se ha abierto y ha sido respetuosa con todas las tendencias y opciones”

Grupo iniciados (trans femenina): “A mí sí me gustaría llegar a la cirugía de reasignación de sexo, desde luego, lo que pasa es que no cuento con los medios necesarios para ello; además es que me gustaría presionar a la Sanidad Pública para que lo hiciese la Sanidad Pública porque considero que es un derecho; y entonces, como sé que todo lleva un tiempo y sé que ahora en este momento no puedo financiármelo, pues quizás puedo encauzar mi lucha por el tema de que lo reconozca la Sanidad Pública, aunque desde luego se lleva mucho tiempo en esto...”

6.4. QUÉ HOMBRE, QUÉ MUJER

Como vemos en todas las personas transexuales que han intervenido en el estudio la transexualidad es ante todo una identificación con el sexo contrario, pero ¿cómo es esta identificación? ¿Qué significa ser hombre o ser mujer para estas personas?

Anteriormente nos hemos referido a la tesis de Francisco Calero y a los tres modelos que interpretan el “origen” de la transexualidad. Al hablar del modelo antropológico, Calero habla de dos enfoques teóricos: uno, que ve la transexualidad como un reflejo de la reificación de los roles tradicionales de género masculino y femenino; y otro enfoque, que entiende la transexualidad como una ruptura con el sistema de sexo-género. En las intervenciones de los participantes en este estudio también se reflejan estas dos concepciones y relacionado con este último enfoque estaría la visión entre otras de Juana Ramos y Mónica Martín:

Juana Ramos: *“...una de las características de la especie humana es la diversidad y, cómo no, a la identidad de género también le toca... te puedes encontrar de todo, hay un continuum entre los géneros... entre los dos modelos hay diversidad... la presión social, que es muy fuerte, empuja a que tomes las características de un género u otro... estamos educados en un sistema social que solamente establece la existencia de dos géneros de una forma rígida... opuestos entre sí... actividad frente a pasividad, fortaleza frente a debilidad, etc.”*

Mónica Martín: *“Entre los dos polos opuestos de hombre y mujer hay un abanico tremendo y la transexualidad la podemos poner en el medio: yo soy una persona rica en elementos positivos de masculinidad y feminidad; si yo tengo esa capacidad, me parece absurdo quitar una en beneficio de otra...si yo tengo elementos masculinos y femeninos, por qué tengo que decantarme por uno o por otro; por una parte me siento mujer, pero no quiero anular esa parte masculina de la que me siento orgullosa”*

Como comenta Cristina Garraizábal: *...muchas de las situaciones que viven las personas catalogadas como transexuales no dejan de ser variables posibles del desarrollo de la identidad de género. Desarrollo que no sería considerado patológico ni un trastorno, si la conceptualización de los géneros en masculino y femenino, de manera dicotómica y sin continuum entre ambos, no fuera tan normativa como lo es en las sociedades occidentales¹¹.*

Esta opinión de Garraizábal la comparte también algunas de las transexuales que han intervenido en el presente estudio:

Juana Ramos: *“...eso suponiendo que en el futuro siga existiendo la transexualidad”*
“...si no existiera esa dicotomía de los sexos”

Grupo transgénero: *“Pues yo creo que, en el futuro, si realmente la mujer se llega a equiparar con el hombre, todos vamos a ser igual: hombre y mujer; pues entonces la transexualidad dejara de existir, en el momento que sea una igualdad real... en donde nadie se asuste de que un hombre pueda ser de una manera más femenina, una mujer de una manera más masculina, sea una igualdad real... tanto el hombre como la mujer. Bueno, la transexualidad siempre existirá porque es una cosa que existe porque la naturaleza es así y todavía no se ha sabido explicar el porqué sí, porqué no; pero ya los problemas se atenuarán, pero muchísimo, muchísimo, muchísimo, cuando exista la verdadera igualdad entre hombre y mujer, donde no puedan decir: no tú como eres mujer no puedes hacer eso, tú como eres hombre no puedes hacer lo otro...”*

¹¹ GARRAIZÁBAL, Cristina. Algunos problemas diagnósticos de la transexualidad en BECERRA-FERNÁNDEZ, ANTONIO (2003).

¿Pero, qué se define con la palabra mujer o con la palabra hombre? La definición del género en una persona transexual puede ser tan complicada como en una persona no transexual, hay personas que se adaptan a la definición más convencional del ser hombre o mujer, pero a otras no les basta con eso. Según Olga Cambasani: *Si ya es posible (aunque poco frecuente) que cualquier hombre o mujer genética se pregunte qué es ser hombre o mujer, qué significa, en qué lo es, por qué, etc., las personas transexuales nos lo tenemos que preguntar necesariamente. Y ya a ese nivel individual, las respuestas son diversas en cada persona transexual. En la dimensión social, es decir, en cuanto a nuestra conciencia de pertenecer a un determinado colectivo de género, estamos lógicamente condicionados, como todo el mundo, por la conciencia individual que tengamos de nosotros mismos. Eres diferente y lo sabes, pero ¿hasta qué punto? La mimesis social de la persona transexual dependerá en gran medida de la configuración de los colectivos de género “disponibles” en cada momento histórico, y me temo que ahí no hay sorpresas*¹².

Como en todas las personas, la concepción de ser hombre o mujer está relacionada con la vivencia social y personal de cada género:

Grupo transgénero: *Una de las participantes “Ser mujer es sentirte tú misma una mujer...”*

Otra de las participantes *“Sentirse una mujer, pero ¿tú qué defines por la palabra mujer?”*

“...Vestirse con ropa femenina, hacer cosas en tu casa que son de mujer, son muchísimas cosas, salir como mujer... son muchas cosas que pueden apuntar para decir qué es lo que es una mujer...”

“...ya porque ser mujer, ser hombre, ser transexual o ser cada uno... Las definiciones, a mí cada vez me gustan menos las etiquetas, rechazo todas las etiquetas porque al fin al cabo no es más que un encasillamiento, sentirte es una cosa tan personal, tan personal que lo que a ti te vale no me vale a mí, que lo que a mí me vale no te vale a ti y es así multiplicándolo por cada persona; cada persona es un mundo, que yo me sienta a gusto de una determinada manera... no quiere decir que esa sea la verdadera mujer o la falsa mujer o la cosa... yo soy yo y me gusta identificarme con una serie de cosas y de valores, pero eso no es ser mujer, por lo menos para mí, porque me gusta fregar mi casa y porque me gusta ponerme una falda y pintarme un rabo, es muchísimas más cosas”.

Kim Pérez: *“...entonces la actitud no heterosexista consiste, en una palabra, en darse cuenta de que los esquemas de que existe uno y otro sexo, uno y otro género, una y otra orientación sexual, esos esquemas tan dualistas, tan binarios, son esquemas completamente irreales y que de alguna manera ni existen solamente dos sexos, ni existen por supuesto, ni mucho menos, dos géneros, ni existen...es que toda la realidad es infinitamente más flexible y más fluida y que en esta realidad cada cual debe encontrar su ubicación donde corresponda su manera personal de ser, y no debe seguir ningún estereotipo, sobre todo un estereotipo binario que le obligue a forzarse, a traicionarse a sí mismo diciendo: ‘bueno es que yo tengo... bueno como soy hombre...’ concepto que, por cierto, ¿qué significa ser hombre?... que participo en una gama muy amplia y muy variada. Cómo ser mujer también significa participar en una gama muy amplia y variada*

¹² CAMBASANI, Olga en BECERRA-FERNÁNDEZ, Antonio, (2003)

de realidad o ser intersexual también representa una gama muy variada de intersexualidades, entonces soy... soy yo, creo que en última instancia en esto del sexismo consiste en que las personas aprendamos a definimos individualmente en cuestión sexual: yo soy así, este es mi matiz peculiar, igual que tengo una huella dactilar única, pues tengo una manera de ser sexual única...

Parece ser que el ideal que tienen hombres y mujeres transexuales respecto a la pertenencia a un género o a otro, son muy distintas y, a menudo, pueden estar marcadas por las convicciones sociales y culturales:

Kim Pérez: *“...los chicos necesitan identificarse con una masculinidad... como si dijéramos... ser hombres como otros cualquiera, necesitan ser hombres grises, necesitan ser hombres anónimos... y por una razón completamente contraria, nosotras necesitamos ser mujeres brillantes, de alguna manera... necesitamos eso... cuáles son las razones profundas de lo uno y de lo otro... no lo sé...”*

Grupo trans masculino: *“La diferencia es que ellas, en muchas ocasiones, y en esas generaciones han intentado e intentan llamar la atención y nosotros lo que intentamos es pasar desapercibidos, entonces...”*

Grupo trans masculino: *“Es que eso es una cosa que también hemos comentado alguna vez, el modelo de mujer o de hombre en que nos fijamos, es que no (...) hay por ahí mujeres horrendas y tíos espantosos... pero como te fijas en la gente que sale por la tele y en los modelos... pues tienes que ser perfecta o perfecto. Qué pasa, que hay muchas de ellas, que vamos... que yo he visto mujeres biológicas que son mucho más masculinas... que muchas veces también sufren porque quieren ser perfectas y podían ser mujeres normales del montón, no sé como explicarte...”*

Al iniciar el proceso de transexualidad, cuando la persona quiere empezar a mostrar a los demás el sentimiento de pertenencia al otro género que ha vivido hasta el momento de una forma interna, parece existir una necesidad mayor de adherirse a los roles más marcados de cada sexo:

Grupo iniciados (trans masculino): *“...no hace falta para ser más hombre ser el más fuerte ni el más macho ni el más `aquí estoy yo´. Y la verdad es que sí que estamos muy confundidos en ese tema...”*

“Pero también es muy importante en el nivel que estés del proceso porque... bueno, las chicas no sé pero nosotros, yo ahora lo reconozco, hago más cosas masculinas para sentirme yo mejor y para que vosotros me veáis más como un hombre, cuando tenga una apariencia totalmente masculina, yo habrá cosas que no haga. Pero son cosas inconscientes que necesitas creer en ellas para sentirte mejor y digamos demostrar a la gente que eres de una manera o de otra; y cuando tienes un físico ya que está dabuti, pues dices me ven como quiero y ahora no levanto tablones ni nada, que lo levante el pringao, porque yo ya soy lo que quiero...”

Kim Pérez: *“...yo me acuerdo de haber leído la historia de una trans americana que al cabo de muchos años de estar viviendo su nueva identidad pudo reconocer que le encantaba jugar con trenes... porque esa realidad, hasta entonces, había tenido vergüenza de confesársela a sí misma porque le parecía poco femenina y ... sí a mí me encanta mi maqueta de trenes y pasarme las horas con los trenes... pues ya está, soy trans pero juego con mis trenes...”*

7. Diferencias entre la transexualidad masculina y la transexualidad femenina

“...es la raíz del problema: el notárselas y no notárseles”

Para la mayoría de las personas que han intervenido en los grupos y en las entrevistas, entre la transexualidad masculina y femenina existen grandes diferencias a muy distintos niveles:

Grupo trans femeninas: *“Yo entre la transexualidad masculina y femenina creo que hay una diferencia atroz, yo no conocía lo que era la transexualidad masculina hasta que no conocí a chicos transexuales y realmente me quedé alucinada, jamás hubiera pensado que los chicos transexuales quedasen tan bien que no se les nota absolutamente nada, que pueden pasar absolutamente desapercibidos por la sociedad, es una ventaja increíble y además empiecen a los cuarenta años, a los doce, da lo mismo. Tienen una suerte, esa es la enorme ventaja que tienen. Eso va a ser una aceptación social enorme, porque claro la apariencia juega muchísimo y entonces ven ahí a un hombre, con su voz de hombre, con su barba, sus gestos de hombre...”*

En general, los transexuales masculinos tienen una apariencia bastante varonil ya que al poco tiempo de la hormonación, en la mayoría de los casos, pueden pasar desapercibidos y su transexualidad no se revela en su aspecto físico; esto produce una de las grandes diferencias que existen en general entre la transexualidad masculina y la femenina: la **invisibilidad**, que produce, por lo general, una mayor inserción social y laboral de los transexuales masculinos. Parece ser que el punto clave es la invisibilidad (la no apariencia del “estigma”) ya que según se va a ver en las siguientes intervenciones la inserción social en general es mucho mayor para aquellas transexuales femeninas que aparentan menos su condición transexual.

7.1. INVISIBILIDAD

Como hemos dicho anteriormente, un tema también generalizado sobre la diferencia entre hombres y mujeres trans es el de que a los primeros se les nota mucho menos el proceso y por eso pasan más desapercibidos, es decir, su transexualidad es más *invisible* por regla general, como veremos esto conlleva, según los entrevistados, muchos aspectos positivos, pero también algunos negativos.

Mónica Martín: *“También físicamente las trans femeninas pueden mostrar más ambigüedad que los masculinos, los chicos suelen pasar más desapercibidos.”*

Juana Ramos: *“Otro ingrediente es que la transexualidad masculina es menos visible que la femenina, eso hace que tengas menos que perder si declaras que eres trans (en el caso de las transexuales femeninas) porque ya se te nota”.*

Incluso al principio del proceso, cuando sólo se opta por utilizar ropas del género deseado, para los chicos transexuales es más fácil, ya que gracias a la revolución feminista de los años 60 la utilización por parte de las mujeres de ropas propiamente masculinas está socialmente mejor vista que en el caso contrario:

Grupo trans masculinos: *“Y que aún antes de empezar el cambio siempre se nota más en un chico que en una chica... no es la misma discriminación la que sufre un chico por ponerse bragas que la que sufro yo por ponerme calzoncillos, nunca ni por ir vestida de hombre ‘marimacho, lesbiana’ como mucho... como mucho... pero un chico vestido de chica ya la gente lo ve como diferente... tú puedes ir por la calle, yo sin*

haberme hormonado, sin... y aún la gente me suele confundir y no tengo ni una hormona, ni tengo nada. Y pienso y si hubiese sido al revés (yo esto de los cambios lo pienso mucho) y si hubiese sido un chico transexual hacía mujer no podría ir por la calle con la tranquilidad que voy, no podría porque la gente se me echaría encima, sin embargo yo sin una hormona, sin... no parezco un bicho raro... no sé por qué exactamente... pero es así..."

Esta invisibilidad lleva por un lado a que la inserción social sea más fácil:

Adrián López: *"Si se nota mucho te rechazan más, también para el trabajo... la gente lo ve raro, es la raíz del problema: el notárselas y no notárseles"*

Kim Pérez: *"...pero, lo cierto es que en muchos sentidos la naturaleza ayuda a los chicos porque con la hormonación su inserción social suele ser perfecta o casi perfecta..."*

Grupo de trans masculinos: *"Estamos hablando de la invisibilidad, pues a mí me encanta ser invisible, eso lo tengo clarísimo. Es que es verdad, es que en el momento que dejas de... que la gente te deja de mirar es que es un gustazo, así de claro..."*

Por otro lado, esa invisibilidad hace que la transexualidad masculina pase desapercibida y no se la considere socialmente, directamente el transexual masculino no existe.

Adrián López: *"No tiene nada que ver la transexualidad masculina con la femenina..., somos muchos más de los que contamos estadísticamente..." "yo tengo amigos que me tratan como a un chico... ¿Y si les dijera que soy trans? ¿Me dejarían de ver como un chico?"*

Grupo iniciados (transexual masculino): *"...el típico problema al que nos solemos enfrentar es que la transexualidad masculina es como que no se ha visto, como que no existiera..." "... Yo creo más bien que no es que esté más mal visto sino que la transexualidad masculina no se ve y la transexualidad femenina sí se ve..."*

Grupo trans masculinos: *"Es que cuando no se te nota es lo que tú dices, es un arma de doble filo en todos los aspectos, tú vas al médico y si por cualquier circunstancia si le tienes que explicar que eres transexual tienes que empezar desde la base porque no saben qué le estás contando..."*

Y esa invisibilidad puede traer problemas distintos:

Grupo trans masculinos: *"Es que las chicas creen que nosotros somos invisibles, porque vestidos damos muy bien el pego, pero para nosotros ellas desnudas son mil veces más perfectas que nosotros, nosotros no podremos tener un desnudo integral, jamás... e ir a la playa nos cuesta un mundo, ir a la piscina nos cuesta un mundo... para nosotros nuestro mayor enemigo son las cicatrices y estamos de la ceca a la meca... entonces claro, la invisibilidad es vestido dentro de una sociedad, en el trabajo..."*

Pero parece ser que la invisibilidad es algo que se vive como positivo para la inserción social de todos los transexuales, dentro de las transexuales femeninas también se ve la invisibilidad (es decir, en lo que se refiere a aquellas transexuales que por una razón u otra se les nota menos su transexualidad), como un elemento a favor:

Grupo transexuales femeninas: “Es que ese es el principal problema que ante todo esto... el ver cómo la sociedad trata a la transexualidad, ¿qué opción nos queda? Pues a las que se nos nota, ninguna opción y a las que no se nos nota ¿qué opción nos queda? más que ocultarlo para hacer una vida normal, como ha hecho A., como he hecho yo; yo estoy yendo a la Universidad y nadie sabe que soy transexual, nadie, y he hecho unas oposiciones y nadie tenía ni idea que yo era transexual, me lo he callado y gracias a eso he podido hacer una vida normal, y es muy triste, es muy triste...”

Porque esa falta de visibilidad, es decir, que se te note mucho que eres transexual en el aspecto físico tiene graves inconvenientes:

Grupo trans femeninas: “Pero es lo que decía ella, aquí a cada uno se nos cala por algo. Ella que si los pies, yo los pies también los tengo feos... por algo se nos acaba calando a todas, que si la voz... si pasas de largo no pero si ya estás conviviendo con ellos y mantienes una relación...”

Grupo trans femeninas: “Es muy frustrante porque creo que lo primero es la persona... primero es la persona y tu valor humano, porque detrás de una transexual hay un corazón muy grande, hay gente muy buena, muy serúa y muy honrada, ¿me entiendes?, muy digna, que por ponerte una etiqueta te jode la vida...”

Pero la invisibilidad se pierde cuando la persona tiene que mostrar por una razón u otra su D.N.I.

Grupo trans masculinos: “...la invisibilidad es vestido dentro de una sociedad, en el trabajo y siempre y claro cuando tengas los papeles, si encima tienes un aspecto físico muy bueno, pero no has podido tener la documentación... problemas. Es mucho más difícil porque tienes que estar dando explicaciones, te cuesta más cuando ya estás cambiado...”

Grupo trans femenina: “yo puedo ir por la calle perfectamente, y de hecho me ha pasado que he ido que tenía que hacer cualquier cosa, cualquier gestión, me atendía la recepcionista y me dice: ‘¿qué quieres guapa?’ ‘Yo... no pues que quería esto, tal, pascual.’ ‘Déjame el DNI. Ah. Oye Pepe que este chico quiere no sé qué...’ te quedas diciendo, ¿pero de qué vas? Qué pasa, que si no lo sabes pues eres la mejor, te tratan perfectamente, eres increíble; en el momento que ya saben, automáticamente todos los prejuicios que la sociedad tienen acumulados, que son una montaña, te los echan encima...”

“Es que a mí me paso una cosa muy parecida, fui a darme de alta al paro y le dije al hombre: ‘sé un poquito discreto’, y empieza: ‘¿y dónde está Antonio?’, pero gritando. ‘Hombre por favor, sea un poquito discreto que no se tiene que enterar nadie, quiero intimidad’, ‘Espérate que tengo que ir a preguntar a no sé quién’, se fue, se levantó hasta el otro sitio gritando, ‘qué dice esa chica que es Antonio, no sé qué’. Un escándalo, todo el mundo mirando, una vergüenza que al final me puse yo también enfadada a gritar, ‘qué pasa, que no puede tener mi propia intimidad, yo vengo aquí a solicitar un papel me lo da y punto, nadie más se tiene por qué enterar’. Y lo pasé fatal.”

“El derecho a la intimidad... que para nosotras parece que está restringido por el tema del D.N.I., o sea puedes tener una vida totalmente normal, pero aún así tienes un documento público que pone Mariano Pérez, sexo varón, no sé qué, no sé cuántos y lo vas cantando a los cuatro vientos y para cualquier cosa oficial que tengas que hacer está ahí cantándolo y es que eso viola el derecho a la intimidad, el derecho al honor, el derecho a la propia imagen, yo creo que es que viola todo, el tema de D.N.I. y que no nos per-

mitan cambiarnos el nombre, el nombre simplemente, nombre acorde con nuestra imagen, me parece increíble, que en el siglo XXI...”

Existen dos supuestos en los que una persona transexual puede cambiar de nombre en el D.N.I. y demás documentos identificativos:

- El primer supuesto permite el cambio de nombre pero no el de sexo y se hace mediante un escrito de solicitud al Registro Civil. Existe reiterada Jurisprudencia de la Dirección General de Registro y de Notariado que permite el cambio de nombre, basado en la justa causa (la transexualidad está considerada como tal). Pero siempre se tiene que buscar un nombre ambiguo, es decir, que sea un nombre usado para hombre y para mujer, y no un nombre que pertenezca marcadamente a un género. El Registro Civil de Madrid proporciona una lista en la que se encuentran incluidos aquellos nombres sobre los que han recaído resoluciones favorables. En este caso no es necesario demostrar haber pasado el proceso total de CRS, incluida la reasignación genital.

“Ahora tengo un DNI precioso con un nombre ambiguo... y más o menos tiras ‘palante’, pero hasta hace un mes era un espectáculo (...) Me estoy presentando a una oposición, ...pues esta vez va a ser la primera vez que me presente con el nombrecito ese, pero hasta ese (...) me he puesto Alix... hasta hace nada estaba con el otro y cada vez que me iba a presentar a un examen aquello era un circo, te puedes imaginar...”

- El otro supuesto es aquel que permite a una persona cambiar de nombre (esta vez el nombre está libremente elegido por la persona y no es necesario que sea ambiguo) y mención del sexo, que constará en todos los documentos acreditativos y en el Registro Civil. En este caso, sí es necesario haberse sometido a una intervención quirúrgica de reasignación de sexo (reasignación total incluido los genitales) y aportar un informe médico que reconozca la transexualidad. Se realiza a través de un procedimiento ordinario que requiere abogado y procurador. Es fundamental observar y aportar la Jurisprudencia existente a tal efecto. En el caso de transexuales masculinos sí ha habido alguna sentencia que ha permitido el cambio de mención de sexo en el Registro Civil y todos los documentos acreditativos aunque la persona no hubiera pasado todavía por una cirugía genital, pero en estos casos sí estaban realizadas la mastectomía y la histerectomía.

7.2. INSERCIÓN SOCIAL

Esto es algo que han tenido en común todas las personas que han intervenido en el estudio. Una cuestión que se ha repetido en todos los grupos de discusión y sobre la que ha habido un consenso generalizado, es la de que la transexualidad masculina está mejor vista porque se ve como un ascenso en el escalafón social de los sexos:

Mónica Martín: *“Ellos tienen menos rechazo social, laboral y familiar. Dejar de ser hombre para ser mujer es bajar un escalafón...” “...no es que lo tengan fácil, pero tienen menos rechazo social...”*

Adrián López: *“Las transexuales femeninas quieras o no han crecido como chicos y pasar a la fase chica tiene que ser más chocante, es más fácil dar empoderamiento que quitar, es más fácil ser hombre que mujer, en cuanto... socialmente hablando”*

Grupo trans masculinos: *“De mujer a hombre subes un escalafón, de hombre a mujer pierdes un escalafón...”*

Grupo Iniciados (trans femenina): *“Los cambios son mucho mayores en él, en la apariencia física, es chica o no, no hay nada que pueda delatar, pero aparte también está el esquema machista que de pasar de hombre a mujer está más mal visto porque la mujer está peor considerada socialmente, hay un prejuicio social...”*

Grupo Iniciados (trans femenina): *“...está relacionado con el machismo, que caemos en lo mismo. Que si no estuviéramos en una sociedad machista no se pondría en entredicho a la mujer tanto, que el hombre, que vale más, y la mujer es inferior en todos los planos, en todos los status, es que volvemos a lo mismo, está todo impregnado de machismo...”*

En los grupos también ha salido el tema de que los transexuales masculinos pueden estar “mejor vistos” porque no se les relaciona con la prostitución por lo que su imagen social está menos cercana a lo “marginal”.

Grupo trans femeninas: *“Pero aparte de todo esto de la apariencia que es muy importante... que es vital, los chicos no tienen que hacer la calle... Los chicos no tienen que meterse en ese problema porque no tienen que meterse en la prostitución porque los chicos van por otros derroteros y creo que eso también cuenta mucho aparte de la apariencia que es estupenda, ellos tienen más acceso a la vida laboral que nosotras...”*

También las transexuales femeninas sufren más el machismo imperante en la sociedad:

Juana Ramos: *“Yo creo que la mujer transexual sufre más el machismo, nos ven como objetos, creen que nos cambiamos de sexo para... a modo de regalito para ellos... para que nos follen... les debes de estar agradecida... si te echan un piropo y les dices algo y se dan cuenta de que eres una trans... encima el maricón ese, encima que le trato de mujer...”*

La prostitución ha sido otro tema polémico dentro de todos los grupos; algunos y algunas aceptan la prostitución como una forma más de ganarse la vida, aunque se quejan de que para la mayoría de las transexuales femeninas sea la única posible, mientras que otros participantes rechazan enérgicamente que siempre se relacione la prostitución con la transexualidad:

Grupo iniciados (trans femenina): *“...durante muchos años lo reprimí precisamente por el miedo a la reacción social es decir sobre todo en el caso de mujeres transexuales que a muchas no sé si desgraciadamente, otras porque lo hayan elegido podían llevar un camino que podía ser de la marginación social, no sólo el tema de la prostitución sino que de ahí salen otros temas que te pueden acabar marginando de las estructuras sociales, eso me preocupaba muchísimo, es como romper toda mi vida, es como romper con todo”.*

“siempre sale ese tema, el de la prostitución en la transexualidad femenina, es como que yo pienso que se dividen en dos grupos, las que luchamos un poco por desvincular la transexualidad de la prostitución y las que un poco aceptan que la transexualidad está vinculada a la prostitución... yo creo que es más un tema personal, de cada persona; si yo, por circunstancias de la vida, no me queda más remedio que prostituirme lo haré, pero lo hará una trans, lo hará una mujer biológica, lo hará un chico... Vincular la transexualidad con la prostitución para mí es un error desde mi punto de vista... Que es lo más visto. Está más visto, más explotado y todo lo que tú quieras, pero yo pienso que no hay ningún vínculo que sea real”

“Pero sí es cierto que la imagen que se da socialmente... aunque al final sea una opción personal entre opciones muy limitadas, mucho más limitadas que en otras personas, hay un marco de precariedad laboral, tenemos más problemas para insertarnos laboralmente...”

Algunas personas han ejercido la prostitución de forma esporádica y en una situación extrema:

Grupo trans femininas: *“Yo estuve siete meses prácticamente intentando hacer la prostitución en la calle, porque yo viví de repente sin techo, sin cama, sin comida, sin nada y estuve siete meses amargos en Casa de Campo y fueron los siete meses más amargos de mi vida ...”*

“...es mi caso... yo tenía 17 años que no se enteraron que me iba a hacer transexual sólo me vieron con un chico y... a la calle... con 17 años...no tienes donde dormir, tienes que comer... no hay otro camino”

“No hay otro camino, ¿verdad? Muchas de nosotras hemos tenido entre comillas por cojones que hacer esto, no hay otro remedio, pero una cosa es que tú estés ahí de paso y otra es que te afinques ahí, porque eso te hunde como persona, te degrada...”

“Eso es malo porque la sociedad te aísla y te manda directamente a la calle, vos tenés que trabajar en la calle, sí o sí...”

7.3. PAREJA

Parece ser, por lo menos eso es lo que pensaba la mayoría de los participantes, que a los transexuales masculinos les resulta mucho más fácil establecer relaciones de pareja:

Kim Pérez: *“Las parejas de las mujeres transexuales son escasísimas y es muy difícil encontrar pareja estable, en cambio en el caso de los hombres transexuales las parejas estables se forman con bastante facilidad...”*

Esto puede estar relacionado con una actitud distinta de hombres y mujeres ante las relaciones con posibles parejas transexuales:

Grupo trans masculinos: *“...siempre es más duro para un hombre en una sociedad machista estar con una transexual porque al fin al cabo está vista como un hombre, yo lo veo más difícil asumirlo que para una chica asumir estar con un transexual masculino...”*

Grupo trans masculinos: *“Y por la propia invisibilidad también, no tienes que dar ningún tipo de explicaciones.”*

Grupo trans masculinos: *“Yo creo que es que son más comprensivas (las mujeres) y más valientes, el hombre es más cobarde en ese aspecto.”*

Grupo trans femeninas: *“Yo creo que eso de la pareja es porque las mujeres somos más abiertas, que eso es un punto siempre a su favor, el hecho de que las mujeres seamos más abiertas y estemos dispuestas a aceptar mucho más de lo que puede aceptar un hombre; entonces... a una mujer le llega un chico que claro su apariencia es de chico, guapo, y le dice mira es que soy transexual y la mujer tiende a ser más abierta, y dice: ‘bueno realmente no importa tanto’. En cambio, el caso contrario a un hombre le llega una chica transexual y siempre tiene más esa especie de estigma, siempre se cierra más...”*

No obstante, se hace necesario aclarar que la transexualidad no es fácil para ninguna persona en esta sociedad. Aunque para los transexuales masculinos sea algo más fácil que para la mayoría de las transexuales femeninas, no quiere decir que los primeros no tengan grandes dificultades. De igual manera, aunque las personas transexuales jóvenes puedan tener un apoyo mayor de la familia y del entorno que aquellas personas que han tenido que vivir su proceso de diez años para atrás, los jóvenes también sufren marginación en muchos aspectos.

8. Hacer visible lo invisible (medios de comunicación e imagen social)

“...y así es como la gente entiende... que eres quien eres y no hay más vuelta de hoja de que eres quien eres...”

8.1. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Una de las cosas más importantes para los y las transexuales que han intervenido en este estudio es la imagen que ellos proyectan hacia la sociedad. En este sentido se ha hablado de la importancia de los medios de comunicación, se ha hablado de su visibilidad y de lo que ellos transmiten a los demás y de la imagen estereotipada que la sociedad en general y los medios de comunicación en particular proyectan del transexual. También se ha hablado de lo diversos que ellos y ellas se sienten y de la necesidad de mostrar esta diversidad en sus múltiples facetas:

Haciendo un repaso a algunas noticias que se ha visto en la prensa en los últimos años, se ve esa dualidad que se comenta más adelante: algunas noticias, aunque quieran aportar aspectos positivos, siguen cayendo en clichés de hace años:

Se siguen utilizando términos como travestí:

En el diario El País del viernes 24/06/1999, se lee el siguiente titular: “LA AUDIENCIA DE SEVILLA CONCEDE A UN TRAVESTIDO LA TUTELA DE LA HIJA DE SU COMPAÑERO YA FALLECIDO”. Además, en la noticia se le llama varias veces hombre a esta persona que, por todos los indicios, es una mujer transexual.

Aunque se trate de una mujer transexual, se refieren a la persona en masculino:

*Noticia de “El País” del sábado 21/12/2002: “UN CABO DE LA ARMADA COMUNICA A SUS SUPERIORES QUE ES TRANSEXUAL: **EI** militar se está sometiendo a un tratamiento para cambiar de sexo.*

Se sigue llamando a la persona por su nombre anterior, no respetando el nombre que corresponde con su identidad de género:

Noticia de “El Mundo” del domingo 20/12/1998 “LEONARDO: ANA PARA EL EJERCITO”

Las y los transexuales se hacen eco de la importancia que han tenido los medios de comunicación, la prensa y, sobre todo en los últimos años la televisión, en la visión que la sociedad en general ha tenido y tiene de la transexualidad¹³: La mayoría de los participantes destaca los cambios que ha habido en este campo:

Kim Pérez: *“...durante una serie de años se ha presentado una imagen negativa de la transexualidad, hasta que en estos últimos años va iniciando poco a poco la realidad de personas transexuales socialmente integradas, entonces los medios han reflejado instintivamente la sorpresa que les produce encontrar a una persona transexual que, sin embargo, está socialmente integrada de una manera o de otra.... Trabajando en un tra-*

¹³ Sobre la imagen de la transexualidad en los “Mass Media”, M^a José Hernández (activista transexual y ex presidenta de la Federación de Asociaciones de Transexuales FAT) presentó una ponencia muy interesante que está recogida en “Jóvenes y sexualidad: algunas situaciones de exclusión”(2002).

bajo corriente y viviendo como cualquier otra persona, yo creo que esto es también parte del gran cambio cultural que se está dando a partir de los 90, por dar una cifra un poco calculada para señalar ese cambio; antes de los 90 la transexualidad en España tenía que ser forzosamente vista como un reflejo de marginalidad extrema, y a partir de los 90 empiezan a verse, cada vez con más insistencia, casos de inserción laboral y social; total, que a la prensa le sorprende mucho y que dedica muchas páginas y cosas así.... Yo creo que los años próximos iremos viendo que eso que va aumentando cada vez más el número de personas que se pueden insertar laboralmente en la sociedad y que entonces también llega el momento en que la prensa también dará por obvio estas cosas..."

Grupo de iniciados (transexual femenina): "...es que es verdad que socialmente la imagen en medios de comunicación... y te lo digo yo que bueno con 33 años lo he visto: cuando yo tenía 20 años la imagen que yo podía ver de las personas transexuales, por lo menos lo que se daba en los medios de comunicación, no tenía nada que ver con lo que se da hoy en día, hoy mi acercamiento al mundo de la transexualidad es más variado, pero socialmente la gente tiene en muchos casos esa imagen, sobre todo en caso de mujeres, o ligadas al espectáculo nocturno o a la imagen de Bibi Andersen. Cuando hay muchas más personas que son transexuales mujeres y hombres y tienen sus profesiones y tienen su otra vida, pero eso no sale, parece que no interesa, es el sensacionalismo que se ha usado siempre, también para dar la imagen de 'cuidao' no te metas, es un mundo prohibido, lo que te espera es el infierno. También como un mecanismo de freno que como vayas por ese camino vas a hundirte; por lo menos yo lo he vivido así, a mí me ha costado mucho dar ese paso, precisamente por esas ideas marcadas..."

Sin embargo, para otros este cambio de la imagen del transexual en los medios de comunicación no se ha producido, pero, como ha comentado Kim Pérez, actualmente en España coexisten dos realidades, o muchas realidades.

Mónica Martín: "ya se va normalizando la transexualidad, aunque los medios de comunicación te jodan la marrana porque sacan a cuatro petardas. Por lo menos, los grupos sirven para la normalización: yo he ido a charlas y me dicen 'uy pues teníamos otra imagen del transexual, que sale en la tele'"

Los medios de comunicación, y sobre todo la televisión, han sido para muchos transexuales, y más para aquellos más jóvenes, la forma de identificar y poner nombre a lo que ellos sentían y como ellos se sentían:

Grupo trans masculino: "Entonces yo recuerdo que empecé a ponerle nombre... porque vi a una transexual femenina que salía mucho más en la televisión, entonces dije: '¡cáscaras! le pasa como a mí pero al contrario'. Y entonces, bueno, pues dije: esto encaja, es lo que me pasa a mí, pero hace mucho tiempo, salí ahí en un programa que no era mediodía, era noche así y tal..."

Grupo trans femeninas: "...porque yo sabía desde que era una enana que era transexual simplemente con ver en la tele, a los 13 años, los programas estos que salían transexuales; yo soy transexual, pero yo hasta los 17 no me atreví..."

Por otro lado, los transexuales, a pesar de las trabas sociales, tienen necesidad de mostrar quienes son y cómo son en su entorno y en su vida diaria:

Grupo Iniciados (trans masculino): "...y pero eso pasa ahí y pasa también en el pueblo, yo esa noche fui a misa y fui... llega la hora de la ofrenda y mi menda el primero... vuelvo

otra vez al final para que me vean de 'lao' a 'lao' de la iglesia, llega la hora de comulgar, me fui y comulgue. Va y me dice el cura que no me da de comulgar porque va en contra de las leyes de Dios, ah sí, pues vale...y luego bese al niño pero con toda la naturalidad del mundo, si podía luciéndome encima... y así es como la gente entiende... que eres, quien eres y no hay más vuelta de hoja de que eres quien eres (...) yo tuve que salir del pueblo y salir echando leches, y ahora voy a mi pueblo y el que me dice Estefanía, le digo Rubén."

(trans femenina): "Yo me he dado cuenta de que al principio que afrontaba con mucho más miedo todo, pues la gente era un poco más reacia; a medida que vas ganando en dignidad, en seguridad, en autoestima, la gente sí toma una actitud de respeto y lo comprende y sabe muy bien a lo que se está enfrentando. Al principio parece como que hay mucho rechazo y luego te das cuenta que gran parte del rechazo es simplemente desconocimiento y luego ves a gente que reacciona... y de edades muy variadas, gente que se ha educado en una dictadura, incluso, y gente que se ha educado en unos valores de aquí está el hombre, aquí está la mujer y está prohibido todo, la homosexualidad, la transexualidad... y ahora ven estas cosas y dicen: 'es lo más normal del mundo, es una persona más', entonces los comentarios que hagan por detrás no me importa, si ves una actitud de respeto de la gente que va comprendiendo, y eso es importante..."

Grupo trans masculinos: "...pero sabes el momento adecuado y preciso de decírselo a la gente, yo por lo menos lo digo; y así se lo voy diciendo a la gente de mi trabajo, a la gente... pero me entienden muy bien y quizás es porque me conozco yo..."

"...para qué vas a estar complicándote la vida contando películas, y además yo creo que es una forma que la gente aprenda de que va esto: si a ti te ven... te conocen en persona... que no es una cosa que han oído hablar de no sé qué y te ven normal, que no tienes antenas, ni eres verde, que comes, que haces lo mismo que ellos, es la única manera que... (Otro compañero: Incluso que te van a admirar) sí, sí, mucha gente. Como decía antes a mí me han dicho montones de veces 'qué valor tienes'. No es que sea valiente, es que no tengo otra, ¿o hago esto o qué hago? ¿Me corto las venas?"

Pero los cambios en la sociedad y en los medios de comunicación no siempre se producen y a veces son muy lentos:

Grupo trans masculinos: "Yo pienso que a la gente le cuesta mucho lo que no identifica como suyo, una persona puede ver a cualquier otra cosa... que pueda identificar en sí... y eso les parece... sin embargo, una persona, la vecina del tercero, no va a pensar: '¡ay yo podía haber sido transexual, me podía haber tocado!', y como no lo va a pensar le va a costar mucho más entender, la gente se va a hacer más a las cosas que pueden ver en sí que no a las que le parecen totalmente fuera de sí... siempre... así que la mentalidad cambia pero hasta cierto punto..."

Sobre todo las transexuales femeninas hablan de los insultos y desprecios que todavía reciben de los demás, a menudo por la calle...

Grupo transgénero: "Te pongo un ejemplo muy sencillo, que puede pasar un coche de cuatro niñatos en Madrid y te ven y reconocen que tú eres transexual y te llaman Manolo..."

"A mí no me importa que me digan eso, con tal... ellas son las personas que están cerradas porque no entienden nuestro problema; a mí no me importa lo que me digan en la calle, con tal de yo sentirme bien... ellos son las personas cerradas que no entienden nuestro caso...me dan mucha pena de ellos porque son personas cerradas que no entienden y

tiran las palabras por tirarlas, me da igual si me llaman o no me llaman, me da igual... pues son personas ignorantes que no saben lo que yo siento o lo que yo quiero hacer con mi vida, porque yo no estoy diciéndoles tú, tú... o sea si yo soy así a nadie le importa, a mí no me interesa lo que diga la gente. De que vayan y yo pase y me digan: travesti, manolo o..."

Aunque algunas transexuales sí sienten un cambio social en cómo se las trata en la vida diaria:

Grupo trans femeninas: *"No sé, que para nosotros como que no ha cambiado mucho, nos siguen discriminando igual que antes..."*

"Si pero esto es mejor que antes, yo voy a los sitios y me tratan muy bien, todo hay que decirlo, yo voy al supermercado y me tratan bien, voy a una tienda y me tratan bien, yo no noto que se hayan reído de mí a lo mejor a mi espalda, pero yo no lo noto; antiguamente seguro se reírían, vamos en la cara, yo creo que ha cambiado algo... yo creo que podemos socialmente estar más tranquilas que antes (...) Yo estoy contenta de los cambios raquíticos que ha dado la sociedad, pero estoy contenta a pesar de todo... Porque creo que hay un cambio, poquito, no muy significativo, pero que está... hay un cambio, porque incluso te dicen señora o señorita donde entres..."

La mayoría de los encuestados coinciden en que uno de los aspectos que más va a condicionar un cambio en la sociedad para que se llegue a entender y respetar la transexualidad es el educativo; hablar de la transexualidad en los institutos de enseñanza secundaria, así como que en la televisión y en los medios de comunicación en general se dé una visión más educativa de la transexualidad:

Grupo trans masculino: *"Yo creo que hay un tema que hasta que no nos lo solucionen no iremos a ninguna parte: en el colegio, instituto y demás no se oye la palabra transexual jamás y se asocia a los programas de televisión y tal; y qué pasa, que hasta que eso no se enseñe, que no forme parte de la educación de la persona, yo creo que no vamos a ir a ninguna parte..."*

"La educación en los colegios desde pequeños, más en medios de comunicación, más programas... cuando la gente conoce la transexualidad masculina... yo creo que cambia totalmente... si en un programa serio..."

Grupo transgénero: *"...yo creo que en esta sociedad el problema es de la juventud, yo creo que para que una sociedad nos pueda respetar y nos considere igual la base es la educación en el respeto, eso es lo principal, el verdadero respeto (...) los jóvenes... si esas personas hubieran sido bien educadas por parte de sus padres o de parte del entorno... no llegarían a decirte eso..."*

No nos tenemos que olvidar de Internet como uno de los medios de comunicación más importantes de las últimas décadas, muchos de los participantes en el estudio hablan de Internet y de la importancia de los foros y los chats en los que se habla sobre transexualidad, éstos son para ellos una forma de difundir su realidad y de mostrar a los demás su mundo y sus vivencias. Una de las páginas web más importante sobre transexualidad es la de la activista transexual Carla Antonelli (**www.carlaantonelli.com**); es una página web con todas las noticias de actualidad referentes al mundo transexual, homosexual y de derechos humanos. Esta página y sus foros son un claro referente para toda la población transexual tanto de España como de América Latina y en general para todos los hispano-parlantes.

9. Reivindicaciones

“... en mi país, coño, tú dices ‘soy transexual’ y... pufff disparo...”

Reivindicaciones

En todas las intervenciones de las personas que han colaborado en las entrevistas y en los grupos de discusión, se ha dejado translucir el descontento con la situación social que están viviendo como transexuales, dado que su condición les lleva a estar discriminados y en situación de desventaja en muchos aspectos personales y sociales. Esta es una de las razones por la que los transexuales se reúnen en Asociaciones que reivindican sus derechos.

Una de las informantes claves de este estudio, Kim Pérez, presidenta de una de estas asociaciones, afirma:

Kim Pérez: “... nuestras reivindicaciones deben tomar en primer lugar, el aspecto de un empoderamiento, es decir, no puede ser simplemente lo que pidamos, ni siquiera lo que reivindicamos, debe ser lo que exijamos. Entonces esa actitud de exigencia, que en una democracia es la legítima, requiere una serie de cambios de actitud culturales incluso, que nos haga sentir que somos realmente protagonistas de la vida social. Yo incluso, muchas veces, digo que las personas homosexuales y transexuales... es un error considerarnos marginales; en ese sentido dentro de la vida social representamos muchas veces un factor social, un factor central de cambio. Es decir nuestras actitudes, nuestras... lo que proponemos a la sociedad suele ser tan nuevo que por sí solo tiene una fuerza de atracción y de visualización de posibilidades real... y entonces yo en definitiva me niego a asumir un papel de marginal.(...) Propongo que nuestra línea debe partir en primer lugar del empoderamiento (...) siempre estamos amenazadas por los ciclos de reacción social y de que en un ciclo de reacción social de éstos se puede aplastar en cinco años pues conquistas de cincuenta, entonces por eso debemos estar muy atentas a defender lo que tengamos que defender.”

Estas discriminaciones tienen distintas dimensiones, y las reivindicaciones de los transexuales se pueden establecer en los siguientes apartados:

9.1. LAS QUE TIENEN QUE VER CON EL PROCESO DE REASIGNACIÓN DE SEXO, LAS PRINCIPALES SON:

- Que la Seguridad Social cubra los gastos del proceso de reasignación de sexo para todos los transexuales.
- Creación de Unidades de Identidad de Género que apoyen la ya existente en el Hospital Carlos Haya de Málaga.
- La especialización de los distintos profesionales relacionados con este tema (psicólogos, endocrinos, cirujanos, etc.)

Con la reforma del Código Penal de 1983 se despenalizan las operaciones de cambio de sexo en España, que anteriormente estaban penalizadas como castración. En el catálogo de prestaciones de la Seguridad Social no se especificaba la inclusión o no de la Cirugía de Reasignación de Sexo, hasta que en el año 1995, en el Real Decreto sobre Ordenación de Prestaciones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud se especifica que no son financiadas con cargo a la Seguridad Social o fondos estatales destinados a la asistencia sanitaria la cirugía de cambio de sexo, salvo la reparadora en estados intersexuales patológicos (distintos tipos de hermafroditismo). Este Real Decreto no dice nada del tratamiento no quirúrgico a transexuales, como por ejemplo la hormonación y el con-

trol y seguimiento psicológico. De esta manera, se crea de nuevo un vacío legal y el tratamiento o no de los transexuales se debe en gran medida a la “buena voluntad” de los profesionales de la Sanidad Pública. La mayoría de los transexuales que deciden seguir un proceso de reasignación de sexo tienen que acudir a la medicina privada tanto para el tratamiento psicoterapéutico, como para el hormonal y quirúrgico. Los costes de estos tratamientos son muy elevados y lleva a que muchas personas tengan que esperar durante mucho tiempo, si es que alguna vez lo pueden conseguir, para tener un cuerpo mínimamente acorde con su identidad sexual.

Los participantes en los grupos de discusión se quejaban de los costes tan elevados de los tratamientos dentro de la medicina privada:

Grupo trans masculinos: *“¿Sabes cuál es el problema? Yo lo he dicho mil veces, estamos cayendo todos en un mismo error y es... esas personas están cobrando esas burradas, esos dinerales porque nosotros somos los que alimentamos que nos lo cobren. Porque esa persona no te está cobrando por una mastectomía bilateral que es lo que es, quitarte el pecho y punto, no, te está cobrando por un cambio de sexo. Igual que cuando vas a un ginecólogo y vas a hacerte una histerectomía que la hacen como churros y les cuesta dos duros, y a lo mejor podrían cobrarte 100.000 ó 150.000 ptas., pero no, te cobran 800.000 porque te están cobrando un cambio de sexo. Si tú te vas... todo el mundo cuando viene a informarse, vete a ... vete a no sé qué, vete a no sé cuántos... yo insisto, vete a un ginecólogo y vete a un cirujano plástico, vete a todos los que veas, cógete las páginas amarillas, empieza por delante y acaba por detrás y no te vayas al más barato ni al más caro, vete al que te dé la gana, al que te convenza, al que te diga, esto te puede pasar y esto no, pero no te va a cobrar por un cambio de sexo, te va a cobrar por la intervención que te va a realizar y punto, nada más. Nosotros vamos a tal clínica o vamos a cual clínica y nos cobra por un cambio de sexo que no están realizando, te están haciendo una mastectomía y una histerectomía, es que no es nada, y te cobran 800.000 ptas y nosotros como gilipollas las pagamos.”*

“... yo quiero hacer muchas cosas, yo quiero operarme pecho, yo quiero hacerme la metadoplastia, ¿con qué culo se sienta la cucaracha? ¿con qué dinero, si no consigo trabajo?, no tengo trabajo, no pudo conseguir dinero porque estoy ilegal, coño, entonces...”

“...8 millones, 9 millones... hipotecar tu vida (...) Hay quien se compra un piso...”

Grupo trans femininas: *“Yo no me opero porque no puedo, no tengo ni un duro; si no, ya lo estaría hace mucho”*

“ Hay gente que piensa que el dinero sobra y si realmente quieres... y es que la gran mayoría no podemos costearnos una operación de cambio de sexo... que es todo lo que implica... que son dos millones de pesetas...”

Estos costes elevados de los tratamientos en la medicina privada y la imposibilidad de acceder a los tratamientos a través de la Seguridad Social, llevan a muchos transexuales a la autohormonación, con el peligro que esto conlleva para su salud. Otra práctica que algunas transexuales pueden utilizar es la de la inyección de silicona líquida para sustituir a las intervenciones quirúrgicas, en el pecho, caderas, etc. Estas aplicaciones de silicona son muy peligrosas para la salud y dejan secuelas irreversibles.

En España, solamente en las Comunidades Autónomas de Andalucía y Extremadura se recoge por parte de la Seguridad Social el tratamiento de Reasignación de Sexo. Pero sólo la Comunidad de Andalucía tiene una Unidad de Identidad de Género en el Hospital Carlos Haya de Málaga; la Comunidad Autónoma de Extremadura, aunque no tiene una Unidad de Identidad de Género propia, envía, a su cargo, al citado Hospital de Málaga a aquellas personas que se quieren someter al proceso. La Unidad de Identidad de Género de Andalucía se encarga de todo el proceso de Reasignación de Sexo tanto en su parte psicológica de diagnóstico, seguimiento y apoyo durante el proceso; en su parte endocrinológica: hormonación y control médico, como en su parte quirúrgica, ya sea pectoral, genital, etc. La lista de espera de esta Unidad es larga ya que aparte de atender los casos de Andalucía y Extremadura también pueden, en algunas ocasiones, hacerse cargo de otros “pacientes” del resto de España. Según datos del Carlos Haya, un 20% de los casos tratados pertenecen a otras Comunidades Autónomas y existe una lista de espera de hasta cuatro años. Juana Ramos, como representante de Transexualia, insiste en la necesidad de crear Unidades de Identidad de Género a nivel nacional.

Juana Ramos: *“... una de las razones que más esgrimen los que están en contra de que la Seguridad Social se haga cargo del proceso de Reasignación de Sexo es la económica... sin embargo, el coste no sería tan alto... Realmente no hay tantas personas que puedan solicitar la cirugía genital, pero estas personas sufren mucho... la lista de espera tan larga del Carlos Haya se debe a que no hay Unidades de Identidad de Género en otros sitios (...) no es un coste elevado y si no lo hacen es por cuestiones ideológicas...”*

El autor del artículo “Aspectos legales del transexualismo. Asistencia sanitaria”, Rafael Barril Vicente¹⁴, aboga por la creación de Unidades de Identidad de Género para el tratamiento de la transexualidad: *“... Esa complejidad obliga a que el transexualismo deba ser abordado bajo una concepción holística y multidisciplinar. Una concepción holística al estar implicado el ser humano en su totalidad, es decir, en mente y cuerpo, puesto que la vivencia básica del transexual es la discordancia entre el sexo psíquico y sentido por el sexo genético y biológico. Una concepción multidisciplinar porque su diagnóstico y tratamiento exige la participación, no solo de diversos especialistas médicos (endocrinólogos, psiquiatras, ginecólogos, urólogos, cirujanos plásticos...), sino también la participación de personal sanitario no médico, como los psicólogos, sexólogos y asistentes sociales.”*

Además de hacerse necesaria la creación de Unidades de Identidad de Género, también se hace necesaria la formación de los profesionales de las distintas disciplinas que puedan estar relacionadas con la transexualidad.

Juana Ramos: *“Hay que solicitar de la Sanidad Pública la formación de profesionales en transexualidad, en todas aquellas especialidades relacionadas (psicólogos-psiquiatras, andrólogos, ginecólogos, endocrinólogos y cirujanos...). Hay que solicitar de la administración pública una investigación exhaustiva acerca de las técnicas empleadas en el proceso de cambio, así como en todas las áreas que puedan tener relación con la realidad transexual. Es necesario que se hagan estudios multidisciplinarios sobre la transexualidad...”*

¹⁴ En BECERRA-FERNÁNDEZ, Antonio. (2003).

Grupo transgénero: *“Pero desgraciadamente, en el mundo de la transexualidad, ni psiquiatras, ni psicólogos, ni nada... se sabe tan poco, tan poco, que ¿qué te pueden aconsejar? Él puede ver... que es normalmente los tratamientos que suelen hacer y suelen mirar que no hay en ti algún otro rasgo de enfermedad mental o algo... y lo único que averiguan... pero si ellos, es que no saben...desgraciadamente es lo único que hacen y algunos ni eso, algunos le llevas el dinero y te rellenan el papel y ya está... como no hay protocolos, como no hay nada.”*

9.2. LAS QUE TIENEN QUE VER CON ASPECTOS LEGALES:

- Petición de que en toda la documentación identificativa y en el Registro Civil conste el sexo social de la persona transexual.
- Medidas especiales contra la transfobia. Derecho de asilo para las personas perseguidas por razón de su transexualidad.
- Derecho al matrimonio y a la adopción de hijos.

Se solicita la petición de cambio de sexo en el Registro Civil, D.N.I. y resto de documentos identificativos, tanto para las personas transexuales que han pasado por una CRS genital como para todos aquellos hombres y mujeres transexuales que hayan iniciado el proceso de cambio con independencia de haberse sometido o no a la CRS genital.

Juana Ramos: *“...que la sanidad contemple nuestra especificidad y el derecho a que se reconozca nuestro sexo psico-social. Pensamos que no es necesario operarte para reivindicar el cambio de sexo ante las instituciones, aunque somos muy conscientes de que es algo muy polémico, hay otros colectivos que reivindican el cambio de sexo sólo para las personas que se operan... el grueso del movimiento asociativo está por reivindicar la mayor importancia del sexo psicosocial frente al genital, además las intervenciones no son perfectas... y por otro lado hay personas que por enfermedad o por otras razones no pueden someterse a esta intervención (...) de esta forma, evitaríamos situaciones de discriminación dado que muchas personas transexuales tardan varios años en realizarse la cirugía genital e incluso algunos y algunas no la llegan a realizar nunca...”*

Actualmente, en España, no existen leyes que protejan a los transexuales contra el acoso, la violencia y las actitudes criminales por odio a su condición. Es decir, no hay leyes que protejan contra la transfobia. No obstante, existe una Resolución del Parlamento Europeo sobre la discriminación de los transexuales, dictada en septiembre de 1989, donde se reconoce el derecho a la identidad sexual y se da una serie de recomendaciones a los Estados miembros para acabar con la discriminación transexual.

Los transexuales son una minoría sexual que sufre una gran persecución a nivel social y en muchos países también a nivel estatal. El Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid ha atendido desde el 17 de junio de 2002, día en que empieza a dar servicio a los usuarios, un número importante de personas que han tenido que emigrar de sus países al ser perseguidas por razón de su orientación o su identidad sexual. Por otro lado, en la página web de Carla Antonelli, a la que nos hemos referido anteriormente, se recogen diariamente noticias sobre malos tratos y torturas a personas transexuales por parte de diferentes gobiernos, sobre todo de algunos países de América Latina. Sin embargo, en España, la persecución por razón de transexualidad no está considerada causa de asilo, no obstante el ACNUR (Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados), órgano interpretativo y orientativo de las

diferentes legislaciones sobre Asilo Político, recomienda que a las personas perseguidas por motivos de carácter sexual les sea reconocido el status de refugiado político.

Como nos comenta el único integrante latinoamericano del grupo de transexuales masculinos:

Grupo trans masculinos: “... en mi país, coño tú dices soy transexual y... ‘puff’ disparo. Yo siempre digo, hay un policía, un solo policía, y hay un violador jodiendo a un muchachito o una niñita, y hay un transexual y el carajo va por el transexual, es un odio a muerte, a muerte...”

Todas las personas de origen no español que han participado en los grupos de discusión estaban en España por razón de su transexualidad, para poder vivir más libremente su identidad sexual y realizarse como mujeres y hombres transexuales. Para más documentación sobre este tema se puede consultar el interesante y escalofriante informe de Amnistía Internacional “*Crímenes de odio, conspiración del silencio: tortura y malos tratos basados en la identidad sexual*”.

Por esta razón, las asociaciones de transexuales reclaman que en este país se pueda considerar la persecución por razón de identidad sexual causa de asilo.

Juana Ramos: “... mucha gente tiene que emigrar... vivir en sus países como transexual es todavía más difícil que aquí, además para muchas es causa de vida o muerte... conozco gente que te habla de escuadrones de la muerte, de torturas...”

En lo que respecta al matrimonio, parece que las cosas han cambiado recientemente. Hasta el año 2001, las personas transexuales no se podían casar porque según las leyes españolas sólo se puede contraer matrimonio entre personas de distinto sexo, considerando en este caso a la persona transexual con su sexo de nacimiento. En enero del citado año la Dirección General de los Registros y del Notariado (DGRN) ha dictado resoluciones en las que autoriza el matrimonio de los transexuales siempre que la persona tenga el cambio registral de sexo, es decir que la persona conste legalmente con el sexo contrario a la del cónyuge.

En cuanto a la adopción, la persona transexual puede adoptar a nivel individual como cualquier ciudadano de este país y como matrimonio en el caso de que esté casada. Lo mismo ocurre con la tutela; últimamente ha habido algún caso en que se le ha dado la tutela del hijo a la pareja transexual del padre fallecido.

9.3. LAS QUE TIENEN QUE VER CON LA FORMACIÓN Y LA INSERCIÓN LABORAL:

Uno de los campos donde las personas transexuales tienen más dificultad en su integración es el mundo laboral. De esta manera, los transexuales demandan que se reconozca al colectivo transexual como un colectivo especialmente sensible a la discriminación social, laboral, jurídica, etc. y que los estamentos pertinentes potencien medidas para la mayor inserción laboral de este sector de la población, como pudieran ser políticas de discriminación positiva.

Juana Ramos: *“Establecer medidas de discriminación positiva para la inserción laboral... las mujeres transexuales la única salida que tenemos es la prostitución, para la que quiere bien, pero para la que no... la prostitución es en nuestra sociedad un tabú y trae connotaciones negativas (...) hay muchas personas que están ejerciendo la prostitución y se sienten capacitadas para otros tipos de trabajo y no pueden ejercer por su condición de transexuales (...) Es importante la lucha contra la discriminación social, información en el sistema educativo, campañas de sensibilización social...”*

La relación con el mundo laboral, como muchas otras cosas, tiene que ver, entre otros factores, con la “invisibilidad” con la que viva el transexual, con el apoyo familiar que haya recibido, etc. Los transexuales masculinos pueden acceder al mundo laboral de una forma diferente debido a que a la mayoría de ellos no se les aprecia su condición de transexual; sin embargo todo cambia, como ya dijimos anteriormente, cuando se tiene que presentar la documentación; por esta razón, muchos transexuales masculinos se quejan de que tienen que realizar trabajos dentro de la “economía sumergida” y no acorde con su formación:

Grupo trans masculinos: *“...hay mucha mensajería donde no te piden documentación y para empezar...”*

También muchas transexuales femeninas tienen que trabajar en la economía sumergida porque así no les piden papeles; esto siempre que no se les “note”; si su transexualidad es más visible muchas de ellas no pueden acceder ni a trabajos en los que no les pidan papeles, porque son rechazadas de entrada:

Grupo trans femeninas: *“Yo trabajo en casas al empezar a hormonarme, por eso no... yo no he dicho nada en ninguno de mis trabajos de que lo que hay en mí... creo que no hay nada que decir más... si he dicho que... si me han visto como mujer, pues ya está y no me piden nada más...”*

“Pues yo llevo seis años sin trabajar legalmente, o sea con contrato. Mi último trabajo, yo era encargada de una Galería muy conocida de Madrid... Pues yo veía entonces que tenía 33 años, yo veía que se me agotaba el tiempo (...) yo tenía que hacer cambios urgentes y no encontraba que podía ahorrar como hizo Ana y hacer mis cambios con tranquilidad, sin tener que depender de nada ni de nadie. Pero no fue así, no fue así, paso el tiempo y tuve que dejar mi trabajo y pensé ahora o nunca, me compré una moto con mis ahorros y empecé a trabajar en mensajería y empecé mi cambio hormonal... yo estaba entonces como digamos ambigua, entonces yo podía trabajar con casco y todo y no había problema y después tuve que dejar porque los pechos que eran más que hoy ya se notaba bastante. Entonces en verano que llevaba ropita más ligera ya no es lo mismo y yo claro un poco más de maquillaje y eso en las oficinas ya me miraban de reojo y... fui a poner en Segunda Mano para limpiar casas...y nada estoy limpiando casas, una mierda de trabajo pero me da para comer, me da para pagar el piso y ya está”

Asimismo, muchos transexuales hacen oposiciones para trabajar como funcionarios, ya que sienten que de esta manera van a tener un puesto laboral más seguro y no van a utilizar la transexualidad como motivo de despido:

Grupo trans masculinos: *“Hay mucho funcionario, mucho funcionario, muchísimo...”*

Grupo trans femeninas: *“... y luego buscando trabajo no me quedó más remedio que hacer oposiciones, pues dije: `con tanto que dicen igualdad, que hay que promover la*

igualdad, que si los poderes públicos, que tal, que pascual, pues dije: 'bueno pues vamos a comprobarlo'. Entonces pues yo empecé a prepararme unas oposiciones, como se supone que ahí todo el mundo tiene que ser igual y tienen que respetarte lleves el D.N.I. que lleves y todo lo demás. Pues dije: 'bueno, pues a eso vamos', y al final las he sacado y ahora bueno pues, a ver si esa igualdad se cumple..."

La mayoría de las personas transexuales que tienen una buena formación han empezado su tratamiento después de haber terminado sus estudios y muchas de ellas han realizado el cambio cuando ya tenían un "buen" trabajo:

Grupo trans femeninas: *"Bueno, yo en mi caso la parte laboral bastante bien porque, bueno, pude estudiar y saqué mayor ventaja, hoy por hoy soy jefe de un departamento informático y bueno estoy en eso... yo creo que dentro de todo, donde estoy voy a poder hacer el cambio. De hecho la gente del trabajo alguno ya se lo conté y se lo tomaron muy bien, me dijeron que lo cuente enseguida. Que yo no lo cuento por un tema de que todavía no tengo una imagen cien por cien mujer y el día que lo diga, bueno quiero hacer un cambio de sexo... una gran ventaja es que el dueño de la empresa es gay y lo va a tomar muy bien, me contó que ya estuvo en contacto con otros transexuales."*

Parece que los transexuales masculinos y las personas transexuales más jóvenes (ya sean chicos o chicas) han tenido mayor oportunidad para estudiar y formarse:

Grupo trans masculinos: *"Pero bueno, dentro de la transexualidad masculina hay de todo, hay médicos, hay abogados, hay músicos, hay gente, incluso, con varias carreras que se han dedicado a estudiar sólo y exclusivamente..."*

"A lo mejor hemos sido mejor recibidos en el seno familiar y se nos ha dado la oportunidad de estudiar, y no irnos de casa... ellas son más busca vidas, querían dinero a lo mejor rápido para hacer su vida..."

"Yo he podido estudiar tranquilamente, que me llamarían lo que quieran pero nadie me atacaba ni... yo he estudiado mi carrera con mi nombre y mi identidad femenina y mi carrera y nadie me decía nada..."



10. Conclusiones

Es importante reseñar que se ha dado la opinión de todas las personas que han colaborado en este estudio, tratando de no primar unas sobre otras. Uno de los intereses de este estudio era mostrar la diversidad del colectivo trans, y al hacerlo en ningún momento se ha deseado ni hacer jerarquizaciones ni clasificaciones; porque como dice una de las participantes de uno de los grupos de discusión.:

Grupo trans femininas: *“Pero, ¿creéis que es sano hacer tantas etiquetas? Es decir, etiqueta para esto... porque yo pensaba que sí, pero claro, es que si dices transexual, trasgénericas o transgénero, como dicen algunos, travestís, trans no sé cuantos, trans..., pues a veces pienso que etiquetar tanto... las etiquetas te tienen que servir a ti para algo, pero en el momento que ya lo que hace es segregar hay que tirarlas porque (...) como decía un doctor, que existía transexualismo primario, transexualismo secundario (...) yo es que creo que clasificar tanto y estrecharse tanto no es bueno...”*

Las conclusiones principales que se recogen de este estudio son:

- El colectivo transexual, al que se ha hecho referencia en este estudio, es un colectivo diverso a distintos niveles: en cuanto a la concepción que tienen de su propia transexualidad, en cuanto a la manera de nombrarla y en cuanto a la manera de vivirla. Estas diferencias se pueden deber a distintos factores como:
 - El generacional. Las personas más jóvenes, salvo algunas excepciones, pueden vivir con relativa “normalidad” su transexualidad. Relativa, comparada a como la vivieron personas de una o dos generaciones anteriores. Pero aún así, las circunstancias para que las personas puedan vivir su transexualidad con toda la ayuda familiar, social e institucional que el hecho requiere son todavía bastante desfavorables. No tenemos que olvidar el comentario de Kim Pérez de una España que va a varias velocidades¹⁵, y que existen múltiples realidades de la vivencia de la transexualidad.
 - Su posición ante algunos temas transcendentales: cómo relacionar la transexualidad o no, con el deseo de reasignación genital de sexo. Para algunas personas la CRS genital es un tema primordial y para otras es secundario. No obstante, sí parece que hay, por lo menos en las personas que han colaborado en el presente estudio, una opinión unánime a favor de que la Seguridad Social costee la Cirugía de Reasignación de Sexo. Se vive la posición ante la cirugía genital de reasignación como una opción personal, nunca se cuestiona el derecho que tienen aquellos que lo desean a poder optar a ella. Sí se cuestiona, por algunos de los participantes, que sea la única opción para poder optar al cambio registral de sexo en toda la documentación.
 - La “invisibilidad”. Este es un tema muy importante, ya que la discriminación en el ámbito social del día a día depende en gran medida de que la transexualidad de la persona sea visible o no. La mejor adaptación del transexual masculino a distintos ámbitos, como son: el laboral, el de pareja, etc. parece deberse a que su transexualidad es menos visible (entre otros factores, pues como ya hemos

¹⁵ En este tema como en muchos otros, no olvidar el hecho de que la homosexualidad se vive con bastante libertad en algunas zonas de Madrid, y sin embargo en las zonas rurales sigue siendo un tabú, como en décadas anteriores.

visto parece muy importante el factor sexista). También parece ser que las personas que empezaron un tratamiento mucho más jóvenes, y por lo tanto, en las que los cambios físicos hacía el sexo deseado están mejor logrados, tienen una mejor adaptación a todo el entorno. Por esta razón se insiste en la importancia de que las personas transexuales reciban ayuda y asesoramiento desde muy jóvenes y que puedan, como ocurre en otros países como Holanda, empezar un tratamiento reversible a temprana edad.

- El entorno social. Cuanto más rígido respecto al tema de los roles de género sea el medio social del transexual, más difícil su adaptación a éste. Personas pertenecientes a pueblos muy pequeños, a otros países con normas sexistas más arraigadas, a culturas más patriarcales, etc. tienen dificultades añadidas a su transexualidad.
- Su formación y profesión. Esto está directamente relacionado con las variables anteriores, sobre todo con el tema de generaciones y también con la invisibilidad. Las nuevas generaciones han tenido más posibilidad de formarse, porque en general no han tenido que abandonar el hogar familiar tan pronto como lo hicieron transexuales de otras generaciones. También aquellas personas que se han apoyado de una manera u otra en su invisibilidad, bien porque no se les notaba mucho su transexualidad o estaban en un momento de ambigüedad en el aspecto físico (suele pasar con los chicos antes del cambio), han tenido un mayor acceso a la formación y al mundo profesional.
- La necesidad de cambios en:
 - El Campo de la Legislación: Es necesario que se efectúen cambios en todo lo relacionado con el cambio de nombre y sexo registral en el Registro Civil y en toda la documentación, ya que para todas las personas transexuales que han intervenido en este estudio representa una gran dificultad de adaptación y de integración social no tener la documentación identificativa acorde con su identidad de género.
 - La Sanidad Pública: Necesidad de incluir en la Seguridad Social la prestación para poder efectuar el proceso integral de reasignación de sexo para aquellas personas que lo necesiten. Evitando, de esta manera, los problemas derivados de los costes altísimos que supone este tratamiento en la medicina privada y los problemas derivados de la automedicación de los implicados. Necesidad de crear Unidades de Identidad de Género con profesionales suficientemente cualificados en las diferentes especialidades relacionadas con los procesos de transexualidad.
 - Mundo Laboral y Formación: Como hemos visto a lo largo del estudio, el colectivo transexual es un colectivo especialmente sensible a la discriminación laboral: ya sea porque muchas de estas personas han visto interrumpido su proceso de formación por sus circunstancias especiales; o bien por problemas legales, ya que al no poseer una documentación acorde con su sexo social no pueden solicitar ciertos empleos y se ven abocados, muchas veces, a la economía sumergida. También, existen multitud de prejuicios en contratar a una

persona transexual para todo tipo de trabajos, pues la sociedad, en general, vincula la transexualidad con la marginación (prostitución, delincuencia, etc.). De esta manera, se solicita a los Estamentos pertinentes que se potencien medidas para la mayor inserción laboral del colectivo transexual: políticas de discriminación positiva, campañas de sensibilización, cursos de formación específicos para este colectivo, etc.

- La visión que la sociedad tiene de los transexuales: como se trasluce de las intervenciones de los informantes claves y de los participantes en los Grupos de Discusión, los transexuales están muy descontentos con la imagen que se suele proyectar de ellos, una imagen que está potenciada por los medios de comunicación y que no es representativa de su realidad y de su diversidad. Es una imagen siempre relacionada con la prostitución (aunque, como comentan muchos de los participantes, esto no tiene por que ser siempre negativo, pero las personas transexuales que se dedican a la prostitución son sólo una parte específica del colectivo) y con un mundo marginal. Las personas transexuales tienen vidas tan diversas como aquéllas que no lo son, y sienten la necesidad de proyectar esa imagen diversa a la sociedad. Por eso es importante, por un lado, potenciar en el Sistema Educativo una educación en valores de respeto a la diversidad sexual ya sea en el tema de orientación, como en el de identidad. Por otro lado, la creación de estudios específicos para un mayor conocimiento de la transexualidad y de campañas de sensibilización destinadas tanto a los profesionales como a la población en general. Todas estas iniciativas deberían ir acompañadas de una visión más diversa de la transexualidad en todos los medios de comunicación, sobre todo en la televisión, ya que es uno de los medios más influyentes en la opinión pública.

11. Direcciones de interés

DIRECCIONES DE INTERÉS

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A HOMOSEXUALES Y TRANSEXUALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

C/ Gran Vía, 16 - 4º dcha. 28013 Madrid. Tfno.: 91 701 07 88/900 720 569

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TRANSEXUALES/TRANSEXUALÍA

C/ Fuencarral, 18 - 3º izda. 28804 Madrid. Tfno.: 616 60 15 10
www.transsexualia.org

MÉDICOS DEL MUNDO

C/ Aguiléñas, 15 28029 Madrid. Tfno.: 91 315 60 94

COGAM (Colectivo de gays, lesbianas, transexuales y bisexuales de Madrid)

C/ Fuencarral, 37. 28004 Madrid. Tfno.: 91 522 45 17

EL HOMBRE TRANSEXUAL (página web sobre transexualidad masculina).

www.elhombretransexual.org

PÁGINA WEB DE CARLA ANTONELLI, *www.carlaantonelli.com*

12. Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA

- BECERRA-FERNÁNDEZ, ANTONIO (2003). *TRANSEXUALIDAD: La búsqueda de una identidad*. Madrid, Díaz de Santos.
- CALERO IGLESIAS, FRANCISCO (2002). *La existencia de la "Comunidad Trans"*. Línea de Investigación Tutelada. Programa de Doctorado Andaluz de Estudios de las Mujeres y del Género. Instituto de Estudio de las Mujeres. Universidad de Granada.
- GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRANSTORNOS DE IDENTIDAD DE GÉNERO (2002). *Trastornos de Identidad de Género. Guía clínica para el diagnóstico y tratamiento*. Madrid, Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.
- Conclusiones sobre las jornadas: "Jóvenes y sexualidad: algunas situaciones de exclusión" (2002). Madrid, Consejo de la Juventud de España.
- LÓPEZ-GALIACHO PERONA, JAVIER (1998). *La problemática jurídica de la transexualidad*. Madrid, McGraw-Hill.
- LANDA A.J. GARAY, JOSERRA (2000). *HOMOS Y HETEROS. Aportaciones para una teoría de la sexuación cerebral*. Madrid. Revista Española de Sexología. Estudios universitarios de Postgrado de Sexología. Publicaciones del Instituto de Sexología
- MÉDICOS DEL MUNDO (CANARIAS). *La Transexualidad en comunidad desde el barrio de Guanarteme. Lo que opina sus protagonistas*. Cabildo de Gran Canaria.
- NIETO, JOSE ANTONIO (1998). *Transexualidad, transgenerismo y cultura*. Madrid, Editorial Talasa.
- TOLDRÁ ROCA, M^a DOLORS (2000). *Capacidad Natural y Capacidad Matrimonial, La transexualidad*. Barcelona, Cedecs Editorial S.L., 2000.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

AMNISTÍA INTERNACIONAL (2001). *Crímenes de odio, conspiración de silencio. Tortura y malos tratos basados en la identidad sexual*. Madrid, Amnistía Internacional

BECERRA-FERNÁNDEZ, ANTONIO (2003). *TRANSEXUALIDAD: La búsqueda de una identidad*. Madrid, Díaz de Santos.

GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRANSTORNOS DE IDENTIDAD DE GÉNERO (2002). *Trastornos de Identidad de Género. Guía clínica para el diagnóstico y tratamiento*. Madrid, Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.

LÓPEZ-GALIACHO PERONA, JAVIER (1998). *La problemática jurídica de la transexualidad*. Madrid, McGraw-Hill.

NIETO, JOSE ANTONIO (1998). *Transexualidad, transgenerismo y cultura*. Madrid, Editorial Talasa.

TOLDRÁ ROCA, M^a DOLORS (2000). *Capacidad Natural y Capacidad Matrimonial, La transexualidad*. Barcelona, Cedecs Editorial S.L., 2000.